

Publicação:

GRUPO
CAMETRA

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO



InfoPREV

Santa Maria | Ano 2 | nº13 | Julho de 2018

www.cametra.com.br

Jornal das empresas do
GRUPO CAMETRA
Distribuição Direcionada/Gratuita

Freepik



Leandro Custódio
CEO Grupo Cametra

E então, passados alguns meses de alta performance, de agendas lotadas, de uma rotina estabelecida e “perfeita” por todos, você recebe um aviso da escola: de tal data a tal data – **FÉRIAS ESCOLARES**. E aí você começa a pensar: como alterar a minha rotina funcional para atender às demandas deles, nossos filhos? É neste momento que você percebe que a competência **PLANEJAMENTO** ficou a desejar para muitos. Para outros, que se prepararam para este momento, o desafio se torna uma grande festa. Vamos e venhamos, não estamos falando de nenhuma novidade, pois férias escolares e ano novo acontecem todo ano.

É isto que ocorre para muitas famílias em todo Brasil. **O período de férias escolares pode ser, sim, o que você quiser.** Um verdadeiro ABACAXI para você descascar (as vezes até sozinho) ou um período de oxigenação. Da vida, de seus valores, de seus negócios.

E quem disse que crianças não nos ensinam nada de como melhorar nossos negócios? É pensando em atender a eles que exercitamos a criatividade. Exercitamos a resiliência de não fazermos só o que gostamos. Exercitamos a capacidade de nos colocarmos no lugar do outro e, assim, atender de fato a necessidade do outro, não só ao nosso egocentrismo.

É pensando neles que lembramos que agora até a CLT nos ajuda, podendo particionar nossas férias. É pensando neles que conseguimos assistir a um canal de desenho infantil e voltar, por alguns minutos, a ter o espírito de criança, sem julgamento. Limpo. Desprovido de regras e bloqueios mentais.

Se pensarmos assim, as férias escolares até que não são tão ruins, concordam? Agora, se você é do grupo que está lendo este editorial dizendo “eu não tenho filhos”, atenção! Você estará, nesta época do ano, convivendo normalmente com as pessoas que tem. E você notará estas pessoas mais leves ou mais raivosas. Mais tranquilas ou mais estressadas. **Lembrem-se: a condução é uma questão de escolha.** ABACAXI? Deixe-o só para a capa. Bem-vindos ao **MÊS DE APRENDIZADOS**. Uma ótima leitura a todos.



Enfim, férias! Férias?

Reprodução



GESTÃO

Inovar em
época de crise é
o grande desafio
para gestores

Página 02



SEGURANÇA

Cipa: no período
de férias, o seu
andamento é
normal?

Página 03

Ronald Mendes / Divulgação



GESTOR EM FOCO

Representantes do
Espaço Contábil
receberam destaque
em serviços da Cacism

Página 05

Criatividade e inovação

Para vencer a crise, crie aquilo que falta

Leandro Custódio
Psicólogo | CEO Grupo Cametra



O marketing gosta de trabalhar com o lado da procura. Gosta de pegar aquilo que já tem demanda, derrubar o preço, soltar muita publicidade e, dessa forma, chegar ao lucro. Se for possível elevar a demanda do que já se produz, um monte de problemas se resolve por si só. É essa a promessa da operação de marketing típica: se tivermos verba, aumentamos a demanda.

Mas há uma alternativa, embora negligenciada: **se oferecer um bem ou um serviço escasso e cobiçado (e que ninguém mais pode oferecer), a vitória é sua.** E o que é, a um só tempo, escasso e procurado? Tudo o que é difícil: difícil de conceber, de transmitir, de fazer. Às vezes, difícil até (num primeiro momento) de vender – uma ideia impopular, quem sabe, ou um produto à frente de seu tempo. Num mundo cada vez mais eficiente e conectado, a única coisa que não existe em quantidades ilimitadas é o produto de um trabalho difícil.

Administrar uma fábrica complexa já não é particularmente difícil; no mundo todo, há gente capaz de fazê-lo a um custo menor do que o seu. Abrir mais um hipermercado deixou de ser difícil há um tempinho. Fabricar um produto e despachá-lo? Não é tão difícil. Conseguir dinheiro? Também não.

A comoditização não vale apenas para a produção e a venda de artigos baratos. Quase tudo o que ensinam na faculdade de administração é fácil de fazer. É fácil aplicar o modelo de precificação de opções. Também é fácil analisar uma planilha. Prestar serviços de auditoria não é difícil. Tampouco é complicado operar um site de tráfego intenso. A Amazon cuidará disso por você por uns poucos centavos. Nem mesmo complicados efeitos visuais de computador

“O MUNDO SERÁ DAQUELES QUE CRIAM ALGO ESCASSO, NÃO ALGO BARATO. A DISPUTA PELA LIDERANÇA ESTÁ APENAS COMEÇANDO”



Fotos reprodução
Falando em ser criativo, em busca dos hóspedes mais aventureiros, hotéis ao redor do mundo investem em suítes suspensas, casas na árvore e até quartos em guindastes

são necessariamente difíceis – fazer um filme ruim de lobisomem nunca foi tão fácil e tão barato.

A falta de dificuldade é acompanhada de mais escolha, mais variação – e, sim, de preços menores (e margens menores também). O consumidor fica enfasiado. Isso coloca uma enorme pressão sobre a empresa, pois a disputa para ver quem faz mais por menos exige que a organização faça todo esse trabalho fácil com mais rapidez ou a um custo menor do que ontem. E não há muito espaço nem para uma coisa nem para a outra. A única escapatória nessa disputa? O trabalho difícil.

A única alternativa é criar algo escasso, algo valioso, algo pelo qual as pessoas paguem mais.

E O QUE É DIFÍCIL? CRIAR ALGO BELO É DIFÍCIL

Seja a beleza tangível de uma brilhante inovação ou a essência intangível da liderança excepcional. Há beleza numa abordagem elegante e inovadora a um problema. Pode haver beleza num simples dispositivo que funcione de forma intuitiva, confiável e eficiente. Ou numa solução eficaz – uma “bonita” solução – para uma disfunção organizacional. E há beleza no ato de se conectar com os outros e liderá-los.

“O mundo será daqueles que criam algo escasso, não algo barato. A disputa pela liderança está apenas começando”

Promover mudanças é difícil. É difícil achar, contratar e segurar gente capaz de – e disposta a – mudar o atual estado das coisas. É difícil insistir num projeto do qual ninguém parece gostar. É difícil motivar uma equipe de gente que vinha ouvindo mentiras ou que teve seu ânimo destruído.

Sempre haverá demanda por gente capaz de fazer um trabalho difícil. Ainda assim, nossa opção automática é fazer o trabalho fácil, o trabalho burocrático, o trabalho que só requer atividade, não esforço ou coragem de verdade. Isso vale tanto para indivíduos como para empresas. Por quê? Porque achamos que nosso papel é produzir coisas medianas para gente mediana, derrubar preços e, quando muito, aumentar marginalmente o valor. Antigamente era assim que uma organização crescia.

Não mais. O mundo será daqueles que criam algo escasso, não algo barato. A disputa pela liderança está apenas começando.

Seth Godin é empreendedor, blogueiro e escritor. Seu mais recente livro é What To Do When It's Your Turn (2014) - Conteúdo cedido pela Harvard Business Review Brasil // hbrbr.com.br

AGILIDADE EMOCIONAL NO AMBIENTE CORPORATIVO

Algumas pessoas têm uma tendência natural de atribuir resiliência apenas a aspectos pessoais. A sabedoria empresarial predominante hoje em dia é a de que pensamentos e sentimentos negativos não têm lugar no escritório. De que os funcionários e, principalmente, os líderes devem ser impassíveis ou eternamente otimistas. Este não é o caminho.

Por definição, resiliência é a habilidade de ser adaptável e de responder de forma eficaz às questões da vida e às situações do trabalho. Sendo assim, como não imaginar que reagir de maneira assertiva às situações adversas no trabalho pode não ser benéfico para a empresa e seus funcionários?

Passei minha infância na África do Sul, em meio ao Apartheid, regime que segregava negros e brancos. Mas foi nesse mesmo país que pude ver um homem que de tantas maneiras demonstrou ter agilidade emocional. **Nelson Mandela sofreu situações de discriminação, desigualdade e injustiça. E tinha emoções muito fortes, é verdade, mas não deixou que elas controlassem suas atitudes.**

O fim da história todos nós conhecemos. **Mandela mudou os rumos do país e recebeu o prêmio Nobel da Paz.** Gosto de citar esse exemplo exatamente por todo o seu simbolismo. Quem se encontra ou busca estar em um papel de liderança precisa dominar aspectos importantes da agilidade emocional.

Já para uma empresa que deseja ter sucesso é essencial que não apenas seus líderes, mas também seus funcionários estejam em sintonia com suas emoções e coerentes com seus valores, para que possam caminhar em uma mesma direção. Isso porque **a forma como encaramos nosso mundo interior condiciona nossos comportamentos.**

“Quem se encontra ou busca estar em um papel de liderança precisa dominar aspectos importantes da agilidade emocional”

Isso é exatamente o que a agilidade emocional trabalha: **aliar a resiliência ao fato de encarar os sentimentos negativos de frente,** reconhecê-los e trabalhá-los. Essa é uma ação bastante benéfica para o ambiente corporativo. Por exemplo se alguém está com problemas com uma pessoa no trabalho, pode conversar com ela ou guardar a frustração para si, explicar a situação para um superior ou pedir demissão. O principal atributo da agilidade emocional é se perguntar como lidar da melhor forma com essa situação. Adversidades acontecem o tempo todo. É preciso saber lidar com elas e seguir em frente.

“QUEM SE ENCONTRA OU BUSCA ESTAR EM UM PAPEL DE LIDERANÇA PRECISA DOMINAR ASPECTOS IMPORTANTES DA AGILIDADE EMOCIONAL”



Agilidade emocional: aliar a resiliência ao fato de encarar os sentimentos negativos de frente, reconhecê-los e trabalhá-los

No ambiente de trabalho é muito comum as pessoas repetirem coisas como “simplesmente sorria”, quando na verdade não estão felizes. Essa maquiagem emocional é muito pouco eficaz e negar as próprias emoções, ao invés de encará-las, é um passo no sentido oposto da resolução dos problemas.

Para ser ágil emocionalmente são necessários quatro passos: notar as próprias emoções, afastar e observar as sensações, saber os próprios valores pessoais e agir de acordo com esses valores. Não se adquire agilidade emocional do dia para a noite. É uma prática diária, em que devemos entender melhor situações indesejadas para sairmos delas. Mas, acredite, essa é uma prática essencial para se atingir um maior desenvolvimento, seja no âmbito profissional, seja no pessoal.

Susan David é psicóloga e professora da Escola de Medicina de Harvard. É autora do livro Agilidade Emocional, com o qual venceu o prêmio Thinkers50.

Legislação

Estando de férias, posso ser empossado na Cipa?

Primeiramente, devemos observar que a norma não proíbe o empregado de férias de se candidatar a CIPA, por consequência, se tal empregado for eleito obviamente ele deve ser empossado no cargo, mesmo estando de férias.

A NR-5 não menciona em nenhum momento qual a alternativa para aqueles funcionários que estão no gozo de férias, ou mesmo afastados da empresa por algum motivo. Nesse caso, precisamos recorrer à CLT para analisar melhor cada situação.

De acordo com a nova legislação, o período de férias pode ser fracionado em até três vezes no ano. Antes, as férias podiam ser fracionadas somente por dois períodos. Quando em gozo das férias, o empregado faz jus, ainda, ao recebimento de salários, haja vista que seu contrato apenas está interrompido.

Falando objetivamente no caso da CIPA, conforme já mencionamos, a NR-5 é totalmente omissa quanto ao assunto e na regra geral da CLT não existem grandes proibições.

A NR-5 não menciona em nenhum momento qual a alternativa para aqueles funcionários que estão no gozo de férias



Portanto, estando de férias o funcionário eleito pode sim ser empossado na CIPA, afinal, não há restrições legais para tal fato. Contudo, do ponto de vista jurídico e preventivo, não é o mais adequado, afinal, caso exista a necessidade do empregado

comparecer à empresa durante seu período de férias o empregador deve estar ciente dos deveres e obrigações que tal fato ocasionará, por exemplo: deverá pagar hora extra ao funcionário.

É interessante observar que todo o processo

de eleições da CIPA é previsto com o mínimo de 60 dias de antecedência e, nesse caso, cabe ao empregador ter um controle de quem são os funcionários que estarão em período de férias, para que assim possa se precaver e pensar em alternativas caso esse funcionário participe e seja eleito para a CIPA.

Do ponto de vista legal, a empresa não pode impedir que um funcionário de férias seja empossado na CIPA, a decisão precisa ser tomada de comum acordo entre empresa e funcionário. Algumas empresas adotam uma “política preventiva de proibição” da entrada no estabelecimento daquele funcionário que está em férias, nesse caso mais uma vez deverá prevalecer o comum acordo entre as partes.

Por fim, destacamos que o procedimento eleitoral da CIPA deve ser realizado com total transparência, de modo que possibilite a todos os empregados a limpa e justa participação e posse ao cargo, do contrário o não cumprimento das normas poderá acarretar sérios problemas para a empresa, como multas e penalidades.

Fonte: www.blogsegurancadotrabalho.com.br

DIRETO DOS TRIBUNAIS

Hotel é absolvido por dispensar trabalhadora com doença degenerativa

A 2ª Turma do TRT mineiro absolveu um hotel de pagar indenização a uma empregada dispensada na ocasião em que apresentava um quadro de doença degenerativa. Ela exercia a função de serviços gerais e entrou na Justiça requerendo indenizações por danos morais e materiais, alegando que o hotel não prestou a assistência adequada e ainda foi desumano ao dispensá-la quando necessitava realizar exames médicos.

A auxiliar de serviços gerais conta que só conseguiu fazer o exame de ultrassom, que comprovou a doença, na rede pública de saúde, seis meses após o término do contrato, porque teria ficado sem a assistência da empresa. Embora a perícia tenha constatado que a doença tem origem degenerativa, a trabalhadora alegou que já estava doente à época de sua dispensa e que o hotel deveria ter lhe prestado apoio, não podendo, simplesmente, dispensá-la.

Mas, ao analisar o caso, os julgadores afastaram a condenação imposta à empresa. O laudo pericial serviu de base para a decisão. Segundo a perita, durante o período de trabalho, a empregada manteve a sua capacidade para o desempenhar suas funções,

inclusive cumprindo o aviso prévio. De acordo com o laudo pericial, não há indícios documentais de que a trabalhadora tenha apresentado incapacidade durante o contrato de trabalho.

Segundo a relatora do processo, a desembargadora Maristela Íris da Silva Malheiros, a imputação da responsabilidade decorrente de ato ilícito e a consequente indenização por danos materiais ou morais exigem, via de regra, a ocorrência concomitante de três requisitos: o dano e nexo de causalidade entre este e a conduta culposa ou dolosa do agente, conforme preveem os artigos 186 e 927 do Código Civil. E neste caso, de acordo com a relatora, o que se comprovou foi justamente a inexistência de nexo de causalidade ou de concausalidade entre a doença da trabalhadora e suas atividades na empresa.

Para a relatora, o laudo pericial foi conclusivo: “Revelou que a doença comum de que padece a autora não sofreu sequer agravamento em razão das condições de trabalho”.

Fonte: TRT-MG – Publicado em www.saudeocupacional.org



Para a relatora, o laudo pericial foi conclusivo: “Revelou que a doença comum de que padece a autora não sofreu sequer agravamento em razão das condições de trabalho”.

13/07 NR23 Combate a Incêndio Obrigatório	19/07 NR18 Obrigatório para Construção Civil - (adm) Este curso pode ser In Company na sua empresa	23 e 30/07 NR05 CIPA Obrigatório p/ TODAS as Empresas Carga horária: 20h/aula	26/07 NR 17 Obrigatório para Op. de Caixa e Check-Out Carga horária 2h	27/07 NR23 Combate a Incêndio Obrigatório
--	---	--	---	--

Agenda de Cursos
• **Julho/2018**

*Cursos **Obrigatórios** por determinação do MTE e NR's.

Informações e Inscrições:
tecnica@cametra.com.br

Agenda atualizada em www.cametra.com.br - (55)3026.8911

Aproveite para conhecer nossas empresas:

Cametra Diagnóstico: exames complementares abertos a comunidade. Aceitamos todos os convênios

Cametra GESTÃO: cursos, palestras e consultorias voltadas para gestão de pessoas e processos. Solicite nosso portfólio de ações.

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS COLORIDAS

a partir de

R\$99,00

(55) 3029-4050
 9 9937-5282
tecnologicasm.com.br

Época de férias

A relação entre pais, filhos e tecnologia

O período de férias escolares pode ser uma ótima oportunidade para que a relação entre pais e filhos fique ainda mais próxima. A rotina agitada tanto dos pais quanto das crianças e adolescentes, muitas vezes, torna o convívio restrito a alguns momentos do dia. Além disso, o uso de smartphones, tablets e computadores, apesar de apresentarem uma gama de possibilidades de comunicação, também podem tornar as relações do dia a dia mais distantes.

Pesquisadores da Universidade de Illinois, nos Estados Unidos, fizeram um estudo, em 2017, sobre o uso de aparelhos tecnológicos e como isso afetava as relações com os filhos. Foram analisados o comportamento de 170 pais e mães em relacionamentos estáveis. Aquelas pessoas que apresentavam mais dificuldade em ficar curtos períodos sem checar seus celulares ou computadores foram os que relataram que o relacionamento com os filhos era interrompido com frequência. Após essas pausas, as crianças apresentavam frustração e demonstravam comportamentos agressivos. Por isso, além de dedicar um período do dia para dar atenção exclusiva aos filhos, sem interrupções desnecessárias, também é importante usar a tecnologia para criar vínculos e atividades em comum.

Para isso, o período de férias pode ser um aliado nessa relação. Com a nova Lei Trabalhista, que agora permite que os 30 dias de descanso sejam fracionados em até três períodos, é possível planejar o descanso do trabalho que coincida com as férias escolares tanto de inverno quanto de verão. A psicóloga clínica e neuropsicóloga Denise Rodrigues, afirma que é indispensável conversar com os filhos para fazer o planejamento das férias. “A ideia é se aproximarem pela palavra, pela negociação, pelas escolhas, pelas combinações. São poucos os pais que nas férias criam situa-

“Deixar um filho 5 horas com qualquer recurso tecnológico sem participar, controlar ou interagir, é criminoso”

ções legais e divertidas para os filhos, propondo e inventando brincadeiras, passeios e interagindo, porque querem virar crianças com eles ou querem ser um pouco parceiros dos seus filhos adolescentes” afirma Denise.

Sobre a tecnologia na relação entre pais e filhos, a neuropsicóloga aponta que “o problema não é da tecnologia, é da educação que a família dá aos filhos”. Para ela, é preciso que se imponham limites e que os pais se mantenham atentos ao que os filhos fazem quando estão conectados. “O diálogo, a orientação e o acompanhamento da utilização das horas navegadas é uma boa opção. Tudo tem que estar dentro da política do bom senso educativo. Deixar um filho 5 horas com qualquer recurso tecnológico sem participar, controlar ou interagir, é criminoso”, alerta.



Para a neuropsicóloga Denise Rodrigues, é indispensável que o uso dos recursos tecnológicos pelas crianças seja orientado e supervisionado pelos pais



Fotos Freepik

Para finalizar, Denise deixa uma mensagem: “Tudo converge para a interação pais e filhos e isso é educar, estar junto demonstrando interesse pelo seu bem mais precioso, isso é amar. Tudo isso é o sentido de família que não podemos deixar morrer”.

Abaixo, confira algumas dicas da Revista Crescer para tornar as férias dos seus filhos (e as suas) muito mais divertidas, e também dicas de aplicativos para integrar pais e filhos.



Denise acredita que “o problema não é da tecnologia, é da educação que a família dá aos filhos”

5 DICAS PARA PAIS E FILHOS SE DIVERTIREM NAS FÉRIAS

Faça uma sessão de cinema em casa

Basta que os pais montem uma sessão de cinema em casa com filmes que prendam a atenção da criança. Para deixar ainda melhor, dá para chamar os amigos do seu filho, com direito a pipoca e suco.



Faça um piquenique com as crianças

Essa opção de lazer também é bem simples e uma ótima dica para fazer as crianças se divertirem ao ar livre, gastando muito pouco. Os pais podem ser criativos e com certeza é diversão garantida para a família.



Faça uma culinária divertida

Crianças adoram comer guloseimas e alimentos divertidos e gostosos. Que tal colocar a mão na massa e brincar de chef de cozinha? As crianças podem escolher a receita, ajudar a prepará-la e decorar com muita criatividade.



Faça uma caça ao tesouro na sua casa

Essa brincadeira é bem divertida e sem dúvida as crianças adoram, pois aguça seus instintos curiosos. Primeiramente os responsáveis devem montar as equipes que participarão da gincana. Uma delas esconderá o tesouro, que pode ser qualquer coisa, até algum objeto curioso. Em seguida, essa mesma equipe deverá dar à outra equipe pistas do local onde o tesouro está escondido, valendo ressaltar que uma pista deve depender da anterior para ser desvendada. Essa brincadeira é uma ótima oportunidade de promover a cooperação entre pais e filhos.



Faça uma sessão de histórias

A maioria das crianças adoram ouvir histórias e nessa dica, os pais têm duas opções: Ler uma história de algum livro para seus filhos antes deles dormirem, por exemplo, ou promover uma rodinha à noite, entre pais e filhos, e contarem as histórias que os mais velhos viveram em suas infâncias. Juntamente com essa sessão de histórias, os pais podem fazer pipoca ou oferecer qualquer lanchinho e suco para as crianças se divertirem.



4 APLICATIVOS PARA PAIS E FILHOS

LEGO APP

Se os pais montaram castelos, navios e toda sorte de empreendimentos com pedrinhas de plástico, agora é a hora de enfrentar os desafios virtuais. Feito especialmente para que pais e filhos construam objetos e imagens em conjunto.



KID MODE

Muito importante para você saber o que seu filho não deve acessar. Com ele, o smartphone passa a ser adaptado apenas para as crianças, impossibilitando qualquer problema. Há ainda uma série de sugestões de jogos educativos e materiais específicos para crianças.



TELLME SCHOOL

Espécie de agenda especial para você acompanhar o desenvolvimento dos pequenos na escola. No Tellme, pais e filhos ganham uma agenda eficiente entre escola, alunos e pais. Para tudo correr certo, o app depende de ser adotado também pela escola.



YOUTUBE KIDS

Lançado em abril de 2016, o aplicativo especial da gigante de vídeos garante que seus filhos terão acesso apenas a conteúdos feitos para eles. É a festa da criança separada em quatro canais “Entretenimento”, “Saiba”, “Procurar” e “Music”. E o melhor, com segurança.

CRM-J - sob nº 4967-08

Central de Atendimento

(55)3026.8911

CAMETRA

MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho

Santa Maria - RS

www.cametra.com.br - Santa Maria - RS

Registro:

Certificada:

PARCEIRO

Qualidade RS

CREMERS

LOCAÇÃO DE COMPUTADORES

a partir de

R\$120,00

Soluções em Impressoras e Informática

TECNO

LÓGICA

(55) 3029-4050

9 9937-5282

tecnologicasm.com.br

Os profissionais que fazem a diferença no Espaço Contábil Região Centro

O Espaço Contábil vem sendo um centro de referência para os profissionais da contabilidade de Santa Maria e região há três anos. Na coluna Gestor em Foco deste mês, vamos conhecer um pouco mais sobre alguns dos profissionais que trabalham para que a entidade fique

a cada dia mais fortalecida.

Os diretores Paulo Gilberto Comazzetto e Luiz Carlos Oliveira, junto com a secretária administrativa Dalvana Taugen falam um pouco sobre a entidade, tão importante para a integração da classe contábil.

TECNO
LÓGICA

TUDO
em
INFORMÁTICA

(55) 3029-4050 9 9937-5282
tecnologicasm.com.br

PAULO GILBERTO COMAZZETTO



O Vice Presidente de Fiscalização do CRC-RS e representante do Espaço Contábil, Comazzetto, 54 anos, atua há 27 anos na área de contabilidade. Ele afirma que “O principal objetivo do Espaço Contábil é proporcionar aos profissionais da contabilidade da região conhecimento, integração e desenvolvimento, levando a todos tudo o que precisam para bem desempenhar suas atividades.” O Especialista em Controladoria Empresarial também considera que é importante a integração, o *networking* e a convivência proporcionadas pelo Espaço Contábil. “Hoje mudou muito o perfil do profissional contábil. Ele necessita estar preparado, caso contrário perde espaço, perde cliente e competitividade. Precisamos dar este suporte a todos que chegam até nós”, considera.

“Representamos o Espaço que pode fazer a diferença em um País tão desacreditado. Queremos levar a esperança de um futuro melhor para os jovens e por todos aqueles que acreditam em seus sonhos”, finaliza Comazzetto.

DALVANA TAUGEN



A secretária administrativa, Dalvana Taugen, 30 anos, considera que um dos principais desafios da atividade é prestar um atendimento diferenciado e com excelência. “Estar orientada e preparada para auxiliar nosso público que vem até o Espaço Contábil, dando um direcionamento, esclarecendo as dúvidas e prestando um serviço com qualidade, onde o cliente saia satisfeito e ciente de que aqui ele tem suporte nas suas necessidades” completa.

A acadêmica de ciências contábeis acredita que hoje o Espaço Contábil é referência no estado por ter unido entidades fortes da classe contábil em um único local. “E também por estarmos inovando com eventos e projetos que tem sido destaque não só para Santa Maria, mas para toda a região”, acrescenta. Além disso, ela ressalta que ainda há muito potencial a ser desenvolvido. “Podemos ter resultados muito positivos atingindo cada vez mais os acadêmicos de ciências contábeis, para que tenhamos profissionais qualificados e atuantes nas entidades de classe e junto aos órgãos públicos”.

LUIZ CARLOS OLIVEIRA



Aos 54 anos, 25 deles dedicados à profissão, o contador, pós-graduado em governança empresarial e tributária Luiz Carlos Oliveira, revela que um dos desafios diários é aproximar o Espaço Contábil dos profissionais da contabilidade que ainda não participam das atividades. Além disso, “incrementar as temáticas de cursos e treinamentos, qualificando empresários e colaboradores, contadores e técnicos em contabilidade e ter uma representatividade significativa junto a vários órgãos de nossa cidade”, completa. O presidente do Sincotec-SM salienta, ainda, que embora as entidades que compõem o Espaço Contábil tenham missões diferentes (regulativas, normativas ou representativas), todas têm um único objetivo: trabalhar para as empresas e profissionais da contabilidade, possibilitando uma melhor prestação de serviços. “Temos ciência do nosso compromisso em colaborar no desenvolvimento da sociedade, considerando que empresas bem geridas e orientadas geram emprego, renda, tributos capazes de custear os serviços básicos para as populações”, finaliza Oliveira.

ESPAÇO CONTÁBIL

Trabalho e dedicação transformados em reconhecimento

O Espaço Contábil Região Centro é uma iniciativa inédita no Brasil, reunindo em um único espaço físico entidades representativas da profissão contábil. O Conselho Regional de Contabilidade (CRC RS); o Sindicato das empresas de serviços contábeis e das empresas de assessoramento, perícias, informações e pesquisas do estado do Rio Grande do Sul (SESCON RS); o Sindicato dos Contadores e Técnicos em Contabilidade de Santa Maria (SINCOTEC SM) e a Associação dos Profissionais de Contabilidade de Santa Maria inauguraram em 2015 o Espaço Contábil, oferecendo cursos, treinamentos e certificação digital a profissionais e empresas.

No dia 28 de junho, em reconhecimento aos serviços realizados pelas entidades, a Câmara de Indústria e Comércio de Santa Maria (CACISM) concedeu o destaque Prestação de Serviços 2018 ao Espaço. A distinção foi conferida pela CACISM a três empresas que se destacaram nas categorias

Comércio, Indústria e Prestação de Serviços e ao empresário do ano, com o objetivo de valorizar a trajetória dessas empresas e o empreendedorismo. O evento aconteceu no Salão Ouro Preto, onde também foram agraciadas as empresas Shopping Praça Nova e Metalúrgica Cofelma e comemorados os 121 anos de fundação da Câmara.

As representações do Espaço Contábil presentes no evento foram o contador Paulo Gilberto Comazzetto, vice-presidente de Fiscalização, e a contadora Simone Zanon, Delegada em Santa Maria; Emerson Brandão (SESCON); o Sindicato dos Contadores e Técnicos em Contabilidade de Santa Maria (SINCOTEC SM), que tem como presidente Luiz Carlos de Oliveira e a Associação dos Profissionais de Contabilidade de Santa Maria, presidido por Marcos Veleda. Além disso, uma comitiva de mais 50 pessoas compareceu ao jantar, todos vinculados ao Espaço, além de funcionários e fornecedores.

Fotos Ronald Mendes, divulgação



Os representantes do Espaço Contábil, Emerson Brandão, Luiz Oliveira, Paulo Comazzetto, Marco Aurelio Veleda e Simone Zanon receberam a premiação da Cacism



A Cacism comemorou seu aniversário de 121 anos com um jantar no Salão Ouro Preto e premiou os destaques do ano em cada segmento



Associe-se!

Para se tornar um novo sócio do SINCOTEC-SM é simples, acesse espacocontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/

3222-2808

@atendimento@sincotecsm.org.br



SINCOTEC
SANTA MARIA - RS

FÉRIAS

Simples descanso ou grande oportunidade?

Ricardo Munarski Jobim
Advogado - OAB/RS 47.849



Nossa mente nos mente.

Ao final do ano, acrescidos da experiência obtida nos meses de trabalho, um pouco cansados ou estressados pelo volume, acreditamos que nossa visão sobre os negócios e vida pessoal está correta, e que não existem saídas para os problemas cíclicos que se criaram.

Visão não se compra em padaria. Talvez sonho – piadinha infame vencida, passemos à mensagem maior – O relaxamento obtido em descanso de dias subsequentes nos inspira.

O que é o *brainstorm* para o cérebro senão uma ação coletiva descontraída fluente?

Sem descanso não há brilhantismo. O estado da arte depende única e exclusivamente de um cérebro bem alimentado e feliz.

De repente, percebemos que estávamos errados por decisões que tomamos no último ano. Na última década. Ou pela vida inteira.

Tomamos coragem pra dizer chega. Ou pra se arrepender e se reaproximar de pessoas valiosas.

Reavaliemos o valor do dinheiro e do tempo.

Sem descanso, não há evolução. Nem genialidade.
Logo, utilize melhor seu tempo. Pare de trabalhar sempre que necessário

Analizamos o aproveitamento do crescimento dos filhos. Nos damos conta que estamos velhos. Ou que ainda estamos jovens. Decidimos comprar uma coisa. Viajar para algum lugar. Encerrar a velha relação profissional que não flui mais. Ou readequá-la.

Pensamos nos nossos pais. Ou lembramos dos avós. Iniciamos um hobby.

Nos tornamos diferentes. Sem descanso, não há evolução. Nem genialidade.

Logo, utilize melhor seu tempo. Pare de trabalhar sempre que necessário.

Calcule o tamanho de seus sonhos. Mas fixe os pés no chão.

Enxergue a própria vida e sua relação com o mundo.

E ao fim, faça as pazes com Ele. Com Deus, ou quem achar que merece.

Nesse momento, encontro o Dr. Ferdinand, meu colega de escritório de Porto Alegre, que andava extremamente



Reprodução

ocupado nos últimos meses, a ponto de quase não dormir. Ele acaba de ler este artigo. Relaxado, me deu razão.

Se bem que, a razão pertence aos fatos, não a este articulista.

Boas férias. Descubra suas próprias razões.

ATUALIDADES

INOVAÇÃO

Vendendo experiências únicas

Sem sair da América Latina, é possível viver uma experiência de tirar o fôlego. Em Cusco, no Peru, localizado no Vale Sagrado, os turistas mais aventureiros encontram as “Skylodge Adventure Suites”. São três cápsulas de luxo com paredes e tetos transparentes, que dividem a atenção com as belezas naturais das montanhas do Vale Sagrado dos Incas.

Penduradas a mais de 400 m do chão por cabos de aço resistentes, elas permitem uma vista aérea do místico vale peruano. Dentro das suítes há camas, área para refeições e um banheiro, além de quatro dutos de ventilação. Mas o fato de serem todas de vidro não significa falta de privacidade: há cortinas que preservam todo o ambiente interior. Para chegar lá, os hóspedes devem encarar uma escalada ou fazer uma trilha com tirolesa. Há uma quarta cápsula com um restaurante – aberto também a visitantes de passagem. Para reservas, o site é <http://naturavive.com/web/skylodge-adventure-suites/>

Fonte: Azul Magazine



Fotos divulgação

No Vale Sagrado dos Incas, no Peru, é possível viver a experiência de ficar em uma cápsula transparente a 400 metros de altura



DICA DE CANAL

Para os dias de frio e chuva



Uma super opção para os dias de inverno e chuva que o estado inevitavelmente oferece são os canais infantis da rede fechada.

As crianças adoram e os pais irão se surpreender com a riqueza de qualidade que os programas ao longo do ano vem oferecendo ao público infantil.



FÊNIX
PRESTADORA DE SERVIÇOS
VENHA E DIVULGUE SUA EMPRESA
E SEUS PRODUTOS.
COM A FÊNIX O RETORNO É GARANTIDO!

Aceitamos Cartões: VISA, MasterCard, Hipercard, Visa Electron, American Express, Diners Club, Maestro

(55) 3286.1239
99999.2046

email: agenciafenix558@hotmail.com
Rua Euclides da Cunha, 1014

Panfletagem, Distribuição de Impressos Endereçados, Cartazes
Monte seu texto e Gravamos seu áudio em Studio.
Panfletagem Diferenciada
Empresa qualificada e autorizada, com equipe treinada

Aproveite nossos pacotes de panfletagem, carro som e moto som!

Você merece o melhor.

- Tratamentos corporais para gordura localizada, flacidez, estrias e feg.
- Depilação facial com linha e corporal com cera.
- Massagens relaxantes com pedras quentes, pindas ou bambu.
- Limpeza de pele, peelings químicos e de diamante.
- Tratamentos faciais para rugas e linhas de expressão, flacidez, melasma e acne.
- MICROAGULHAMENTO: técnica de indução percutânea de colágeno, indicado para rejuvenescimento, amenizar rugas e linhas de expressão, cicatrizes de acne, flacidez, estrias e alopecia (queda de cabelo) feminina e masculina.
- EXPERIMENTE O PUMP! Bumbum perfeito para o verão.

Ivi Araújo

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Aceitamos os cartões: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Marechal Deodoro Nº 558 (Bairro Itararé)

Agende seu horário: Fone: 9.9993-2788

FÉRIAS DE JULHO: uma pausa para ajustes. Para ser feliz

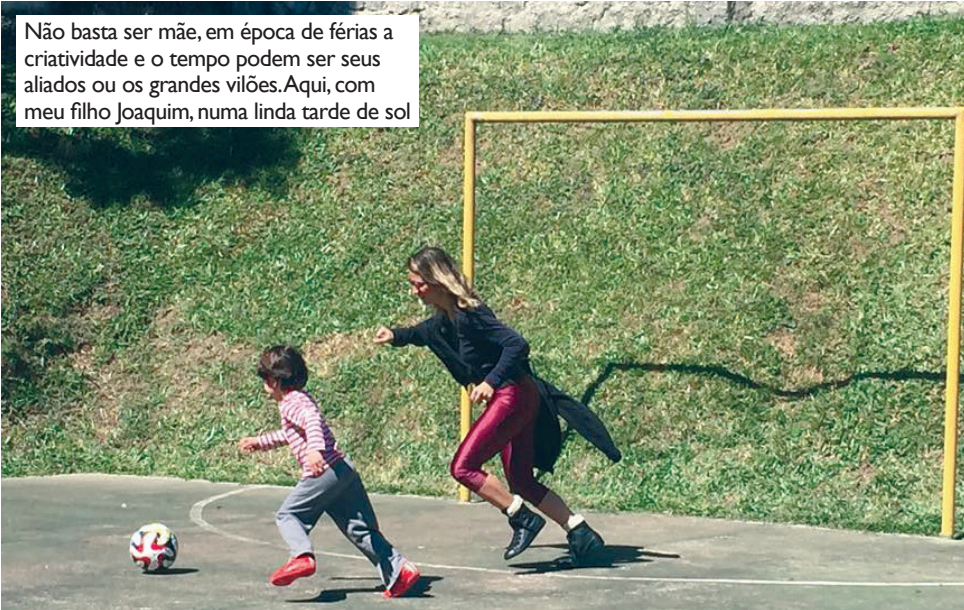


Juliana Silveira
Executiva H Mídia / Porto Alegre

Primeiro a gente tem, quando criança... O ferrolho do ano. Aquele espaço de sete a quatorze dias nos quais a escola nos dá uma folga, fecha as portas, e ficamos à revelia da agenda da família. Dos pais, dos avós disponíveis, da doméstica, se houver, que se vê de cabelos brancos com a presença das crianças em casa. Depois, adultos, não sabemos mais o que é isso. O trânsito alivia de repente no mês de julho e não somos capazes de saber porquê. De tanto que essa realidade sucumbe. É o que vários leitores sem filhos devem estar se perguntando agora, ao ler esta coluna. Que relevância tem as férias de inverno na vida das empresas, do mercado?

Pois então, vou aliviar a tensão da ignorância de muitos. Basta você ter o primeiro filho e este entrar em idade escolar. Sou mãe de três e amante das escolinhas infantis de turnos corridos de doze horas. Quando bem pequenos, evitava deixar qualquer um deles este tempo todo, mas por muitas vezes, pelas demandas da minha vida de executiva, precisei. E a escolinha, como as portas do céu, se abria para mim pronta para corresponder aos meus horários malucos e rotinas cheias de trabalho. Inclusive nas férias de inverno.

Só que aí vem o primeiro ano escolar e você, que não sabia mais o que era aquela pausa no meio do ano,



Não basta ser mãe, em época de férias a criatividade e o tempo podem ser seus aliados ou os grandes vilões. Aqui, com meu filho Joaquim, numa linda tarde de sol

busca seu filho na escola, certo dia de julho, com um bilhete de “boas férias” e “até a volta”. No meu caso, dois bilhetes.

É pauta porque ainda é um período exigente para os pais e cheio de expectativas para os filhos

Logo três. E quanto mais gente pequena, mais difícil achar quem tenha coragem de assumi-los para os pais trabalharem. Para a mãe, principalmente, seguir a vida. É verdade que depois dos filhos a mãe nunca mais “segue a vida”. Nossos pequenos companheiros nos colocam em um interminável “sobreaviso”. Mas nas férias, com todos

dispensados da escola, fica ainda mais difícil tocar a rotina.

MAS AÍ, COMO É QUE FAZ?

Pois bem. Se eu realmente soubesse o que é melhor para você, para o seu negócio e para a sua família, isso possivelmente não seria mais pauta nos ambientes de negócios, nem nos canais de comunicação, nem eu teria recebido a encomenda deste texto. É pauta porque ainda é um período exigente para os pais e cheio de expectativas para os filhos. E em cada casa, a coisa se dá conforme é possível.

Aqui em casa já despachei para a casa

dos avós, já contratei ajudante temporária, já levei para o trabalho. Sim, a gente faz loucuras para seguir operando. Só que a idade, além das marcas de expressão e da canseira, traz a experiência das tentativas. Traz, a cada ano, melhores práticas. E com as famosas férias de julho não foi diferente. Há três anos faço férias de julho. Fecho as portas para a minha trabalhadora. Reduzo as férias de verão e tiro para mim e para as crianças uma semana de folga nas férias de inverno. Sem planos de viagens, sem grandes gastos, sem nada em especial. Um tempo só para nós. Um tempo para jogarmos Imagem em Ação, assistir filmes do Netflix, jogar bola no campinho do final da rua, comer bergamotas no sol. Eles adoram, não preciso dizer. E eu também. Pois recarrego tempo com eles. Aquele que divido a duras penas entre eles nos dias comuns de trabalho, de apenas vinte e quatro horas.

Para a minha surpresa, ao avaliar a minha ausência da empresa nesta época, percebi uma realidade diferente no mercado no qual atuo. Essa passou a ser uma época difícil de agendar visitas comerciais, de viabilizar reuniões em SP, de fechar negócios. Passou a ser como a semana do Carnaval ou até se comparar ao final de dezembro....

Por que essa diminuição abrupta de ritmo? Porque é férias de julho! Tem muito pai e mãe bacana por aí se dando uma folga e curtindo esse pequeno tempo em família. E garanto: o país não parou por isso e ninguém morreu:)

ATUALIDADES

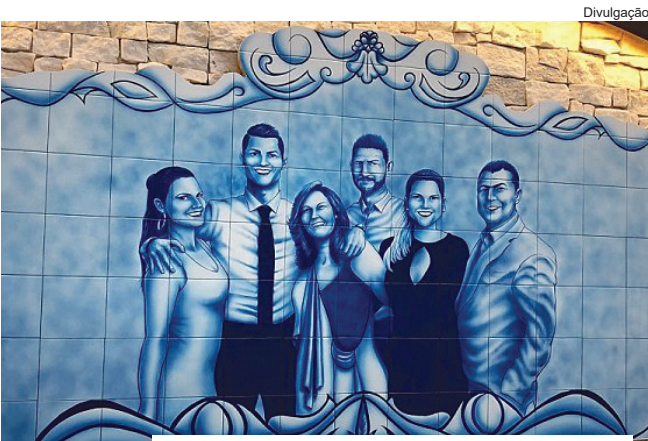
Família de Cristiano Ronaldo inaugura primeiro restaurante português de Gramado, a Casa Aveiro by Dolores

O empreendimento da família Aveiro, do craque português Cristiano Ronaldo, inaugurou no início de julho, em Gramado. A irmã do melhor jogador do mundo, Kátia Aveiro, afirmou que se apaixonou pela cidade. É o primeiro restaurante da família a desembarcar em solo brasileiro. A matriarca da família, Dolores Aveiro, criou o cardápio, junto com a filha Kátia, e contou com a consultoria do chef Eduardo Natalício.

No cardápio um dos destaques é o prato preferido de Cristiano, o

Bacalhau do Brás, rebatizado como “Bacalhau à CR7”.

O restaurante, localizado no centro de Gramado, na Avenida Borges de Medeiros, 2507, tem capacidade para 200 pessoas e gerou 50 empregos diretos. Na decoração do local, uma mescla do rústico com o moderno, priorizando um ambiente aconchegante e familiar. Além do prato preferido de CR7, o cardápio conta com opções de pescados e também carnes, além de uma carta de vinhos com os melhores rótulos de Portugal.



Mural feito de azulejos portugueses, mostrando a família de CR7, é um dos destaques do restaurante



Internet de qualidade

Internet

Qualidade e estabilidade garantida.



55 3033 2222
Rua Tuiuti, 2449 | Santa Maria | RS
www.redetell.com.br

EXPEDIENTE

Tiragem: 2000 exemplares **Distribuição:** gratuita e direcionada **Impressão:** Zero Hora

Coordenação geral
Leandro Custódio - CEO Grupo Cametra

Jornalista responsável
Nathale Cadaval Kraetzig - MTB 17339

Contato
comunicacao@cametra.com.br

GRUPO
CAMETRA
SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

UMA EMPRESA GRUPO CAMETRA

CAMETRA
MEDICINA DO TRABALHO
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

CRM-J: nº 4967-08
Resp. Técnico: Dr. Mauro Aureliano Giménez Olazar
CRM: 22413-RS

CERTIFICADA
Qualidade RS
CERTIFICADA
CREMERS

Publicação:

GRUPO
CAMETRA
SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

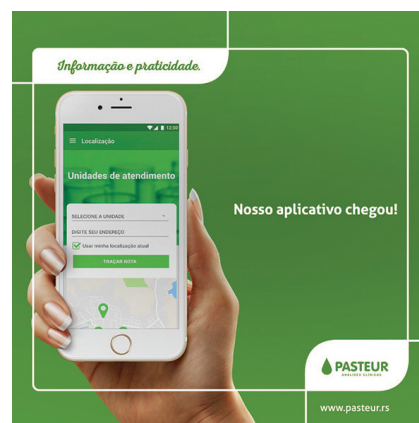
CAMETRA
MEDICINA DO TRABALHO
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho
Santa Maria - RS



InfoPREV

Santa Maria | Ano 2 | nº13 | Julho de 2018

www.cametra.com.br



Grupo Cametra é destaque empresarial

Roni Riet / Divulgação



No dia 05 julho, o Grupo Cametra subiu ao palco do Hotel Itaimbé em Santa Maria para receber o troféu **Destaques Empresariais 2018**. Em sua 20ª edição, o evento reconhece empresas e empresários que através do empreendedorismo e **posicionamento de marca**, se destacam no mercado não só local como também em todo Brasil. Entre as marcas reconhecidas também estavam: Rede Vivo de Supermercados, CVI Refrigerantes, Grupo Padôva, Desinservice, Dermapele, Iô Comunicação, Mercado Público de Santa Ma-

ria, Mowa Arquitetura, Altra Imóveis Select entre outras. Para receber o prêmio, representaram todo o time do Grupo Cametra as supervisoras de área **Danieli Comis** e **Queila Alves**, a supervisora geral do Grupo **Hemilyn Osório** e o Diretor do Grupo Cametra, **Leandro Custódio**, que receberam o troféu das mãos do ator da Rede Globo, Anderson Tomazine. Um momento que marca o calendário de eventos de Santa Maria e região centro do RS, com uma noite de altíssimo requinte sob o comando de Sandra Ávila, da AGM.

Cursos do mês de junho

A Cametra promoveu cursos para atender às NRs do Ministério do Trabalho, tanto no Centro de Treinamento do Grupo como *in company*. Confira alguns registros das turmas e não esqueça de ficar atento ao nosso calendário de capacitações. A nossa agenda está na página 3, além de também estar disponível no nosso site, cametra.com.br.

Consulte seu técnico em segurança e mantenha sua empresa em dia com as recomendações do MT.

Fotos divulgação



Entre os dias 5 e 6 de junho, a Supervisora Geral do Grupo, Hemilyn Osório, ministrou o curso de NR5 – CIPA *in company* na empresa Totalitã.



Nos dias 18 e 25 de junho, foi a vez do Centro de Treinamentos do Grupo Cametra receber uma turma de NR 5 – CIPA. Colaboradores de diversas empresas receberam o treinamento e estão em dia com as regras de prevenção de acidentes

Resp. Téc. Dr. Mauro Giménez Olazar CRM 22413/RS
Médico do Trabalho - CRM-J - sob nº 4967-08

CAMETRA
MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS



- PPRA - PCMSO - LTCAT - PPP
- Laudo de Insalubridade
- Admissionais / Demissionais
- Perícia Médica
- Análise Ergonômica
- Adaptada ao E-Social

Unidade Móvel Completa
para atendimento clínico e exames complementares na empresa.



Locação para palestras e eventos corporativos

- Auditoria, implementação de Qualidade e Modelo Disney de Gestão
- Cursos e Palestras nas áreas de Gestão Empresarial e RH
- Locação para Palestras e Eventos Empresariais
- Trein. CIPA NR05 / Trein. Op. Caixa NR17 / Trein. Const. Civil NR18
- Trein. Combate a Incêndio NR23 (na empresa)



- ECG: Eletrocardiograma
- EEG: Eletroencefalograma
- TAV: Teste de Acuidade Visual
- Audiometria
- Espirometria Ocupacional
- Avaliação Psicossocial
- Exames Laboratoriais
- Raio X e Imagem
- Plano Assistencial Empresarial

* Atendemos todos os convênios

Uma empresa alinhada com o E-Social | 16 Anos de Qualidade e Credibilidade

www.cametra.com.br - (55)3026.8911 grupocametra