

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 2 | nº14 | Agosto de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)

Jornal das empresas do  
**GRUPO CAMETRA**  
Distribuição Direcionada/Gratuita

## SERÁ QUE FORMOS ABDUZIDOS?

Chegamos a mais uma edição do INFOPREV fazendo a seguinte pergunta: **será que fomos abduzidos para outro planeta?** Onde estamos, que as pessoas não querem mais dirigir seus carros e preferem ter seus motoristas numa “nave” chamada UBER? Que local é este em que as pessoas usam roupas casuais em situações de alto estilo, se mostrando de forma original – e com estilo – aos demais integrantes do planeta? Que planeta é este que pessoas não guardam mais segredos de seus negócios, tipo o segredo da Coca-Cola? Que estranho planeta é este que pessoas querem ganhar menos em seus trabalhos para terem mais tempo com as pessoas que amam? Quem são estes terráqueos que **sairam de suas salas e escritórios individuais** e hoje **trabalham todos juntos** em uma mesa, ou em uma atmosfera de troca sem medo de **compartilhar** conhecimento e informação?

Prezados leitores, este é o planeta terra. De roupa seminova. Ou, melhor dizendo, em fase de troca de roupa. Estive esta semana conhecendo o **UFO Space**, um novo *coworking* inaugurado recentemente em um belo shopping center de Canoas, RS. Mais que um *coworking*, revela-se um conceito, um espaço de inteligência coletiva, idealizado por **Walker Massa**, um expert neste nicho de mercado.

**Seria este o conceito dos espaços de trabalho do futuro?** Seria esta a nova proposta, onde as pessoas, de forma colaborativa, cocriação e dividem o novo? Caso discorde, vejo que esta é a opção que contribui com o gatilho da criatividade coletiva. Do ato de dividir espaços e somar conhecimento.

Leitores, sim, estamos diante do futuro. Se é bom, saberemos em pouco tempo. De uma coisa tenho certeza: está ficando bom. Desejo uma ótima leitura a todos.

*Leandro Custódio*  
CEO Grupo Cametra

## O futuro do trabalho já chegou



**Walker Dias Massa**,  
Founder e CEO do  
**UFO Space**, um  
complexo empresarial  
que reúne *coworking*,  
mentoring, retailLab,  
hotelaria e conveniência

**Leandro Custódio**,  
CEO Grupo Cametra,  
atuante nas áreas de  
medicina do trabalho  
e gestão empresarial

Reprodução



### GESTÃO

Unilever inova levando o conceito de *coworking* para dentro de nova sede

Página 02



### SEGURANÇA

A importância da sintonia entre RH e segurança do trabalho

Página 03

Dani Villar, Divulgação



### GESTOR EM FOCO

Walker Massa fala sobre sua experiência em gestão de espaços de *coworking*

Página 05

## Evolução

# Nova sede da Unilever Brasil se adapta às novas formas de trabalho

PROJETO PRIVILEGIA CONCEITOS DE AGILE, FLEXIBILIDADE E COWORKING

A **Unilever Brasil** apresenta a sua nova sede localizada no bairro Brooklin Paulista, zona sul de São Paulo. Com nove andares – distribuídos em 13 mil m<sup>2</sup> – e capacidade para acomodar até 1.500 pessoas, o projeto reforça o compromisso da companhia em atender às necessidades dos consumidores brasileiros, além de atender aos três pilares que norteiam a empresa – sustentabilidade, inovação e diversidade. Para materializar e potencializar as práticas de Recursos Humanos da Unilever – como a autonomia profissional, atitude empreendedora, inclusão de diferentes perfis, flexibilidade (conceito agile) e bem-estar dos funcionários – o projeto privilegia o *layout* aberto, a mobilidade e espaços que se transformam.

## UM ESCRITÓRIO EM CONSTANTE MOVIMENTO:

Os espaços para trabalho colaborativo podem ser estruturados de diferentes formas: ora com mesas, ora com sofás ou mesas de diversas composições. Com paredes retráteis, alguns ambientes podem ser divididos em duas salas de reunião, em uma área multiuso ou em uma única sala ampla. Esta mesma característica se estende ao mobiliário, dando mais flexibilidade ao ambiente, permitindo adaptar espaços para diferentes objetivos e necessidades, além de promover a maior integração entre os times e fomentar o pensamento criativo e inovador.

A área de *coworking* tem como principal função ser



Bem-estar e acolhimento em cada detalhe

## CUIDADO COM OS FUNCIONÁRIOS

um espaço de *squads*: desenhados para receber equipes multidisciplinares provenientes não apenas da unidade São Paulo, mas de qualquer outra região do País ou do mundo. Ao mesmo tempo, o projeto oferece salas mais reservadas, como cabines telefônicas para ligações e tarefas mais focadas, que requerem privacidade.

Os andares são divididos por segmentos de negócio (Alimentos, Cuidados Domésticos, Cuidados Pessoais e Sorvetes), porém, os funcionários podem ocupar qualquer estação de trabalho. Para viabilizar essa logística, todos os andares contam com armários para que os pertences pessoais possam ser alocados, deixando as mesas livres.

A Unilever é uma das pioneiras em políticas de gestão de saúde de seus funcionários por meio de iniciativas que proporcionam bem-estar e qualidade de vida. Não à toa este pilar mereceu atenção especial na nova sede, que conta com espaço *mindfulness*, local onde as pessoas podem ter um momento de introspecção e descompressão.

Completam o projeto amplo espaço para alimentação – com café da manhã e frutas toda tarde para os funcionários, ambulatório e berçário com *playground* a céu aberto e espaço para amamentação. A capacidade de atendimento do espaço, administrado pela Toddler, é de 40 crianças de até dois anos.

Fonte: [www.mundorh.com.br](http://www.mundorh.com.br)

## Padre Chagas: o coworking no local mais charmoso e badalado de Porto Alegre

A designer gráfica **Mariana Schuch** tem quatro anos de experiência na área de *coworking* e abaixo conta como é gerir um espaço repleto de pessoas, atividades e interesses diferentes. O **Padre Chagas Coworking** fica na Rua Padre Chagas, nº 270, no Bairro Moinhos de Vento, em Porto Alegre.

### O PADRE CHAGAS COWORKING

É um espaço de trabalho compartilhado que tem como base o conceito americano de “*One Stop*”, que nada mais é do que a conveniência e eficiência de ter vários serviços em um único lugar. Ou seja, somos um facilitador de negócios, conectamos pessoas e empresas dentro do nosso rico ecossistema. Estamos no mercado há 2 anos, na localização mais privilegiada de Porto Alegre!

### A MOTIVAÇÃO PARA CRIAR O ESPAÇO

Quando morei na Califórnia em 2014, conheci alguns espaços de *coworking* e amei o clima. O conceito colaborativo sempre fez muito sentido para mim e ao olhar a movimentação global em torno desse conceito, como por exemplo o crescimento de compartilhamento de veículos através do Uber e o compartilhamento de residências através do Airbnb, fez com que eu e meus sócios enxergássemos uma oportunidade de negócio.

No início do projeto tínhamos receio, por se tratar de um novo modelo de negócios, que na época não havia sido muito explorado no Rio Grande do Sul. O desconhecimento

do conceito de *coworking* há dois anos atrás era muito grande ainda, o que poderia ser um grande desafio! Porém, nesses últimos anos, vimos a grande movimentação e educação do público em torno dos espaços de *coworking*, que se tornaram uma grande alternativa para as empresas no momento econômico que nosso país estava vivendo.

### PRINCIPAIS DESAFIOS DE GESTÃO

O principal desafio é a questão de gestão de pessoas. Por tratar-se de um espaço compartilhado, com diferentes empresas com diferentes propósitos, nosso principal objetivo é manter um ambiente adequado e agradável para todos, respeitando a individualidade de cada cliente.

### VANTAGENS DESSE MODELO DE TRABALHO

Esse modelo de trabalho possibilita diversas oportunidades e experiências que não são possíveis de explorar em um escritório privado ou *home office*, como por exemplo o contato com o mercado e a facilidade de fazer *networking*. A questão custo-benefício é um grande diferencial nesse modelo de trabalho, pois possibilita que pequenas empresas estejam em uma localização super privilegiada com todo suporte necessário, ou seja, basicamente o profissional só se preocupa em trabalhar, o restante nós cuidamos para ele.



O Coworking, além de proporcionar um espaço diferenciado, também proporciona cursos e eventos de diferentes áreas

Recursos Humanos

# A área de SST e os impactos na gestão de pessoas

A **segurança do trabalho** permeia as diversas ações da área de recursos humanos. Em matéria publicada no Blog Segurança do Trabalho – um canal de informação da área – podemos visualizar de forma clara a relação direta entre a área de SST e RH, bem como seus impactos e desdobramentos nos demais setores e resultados da empresa. Vamos ver algumas?

**RECRUTAMENTO E SELEÇÃO:**

É uma ação do RH que tem como objetivo principal atrair e aplicar mão de obra qualificada, mas indiretamente ao fazer um excelente processo de seleção, a empresa ganha pessoas com talentos valorizados e estes valores envolvem a prudência, a responsabilidade, a atenção, enfim, valores que evitam acidentes e doenças ocupacionais; Esta é a porta de entrada de problemas ou soluções futuras.

**LIDERANÇA:**

Ao desenvolver e reter líderes, a comunicação, o reconhecimento e as relações interpessoais se tornam muito mais saudáveis, proporcionando um maior bem-estar e menos riscos à saúde dos trabalhadores, o que



As áreas de SST e RH precisam trabalhar em sintonia para o bem dos colaboradores e da empresa

contribuirá com a prevenção dos acidentes de trabalho, uma maior qualidade de vida no trabalho, a satisfação dos funcionários, entre outras vantagens; São líderes formando líderes com qualidade de vida.

**SEGURANÇA DO TRABALHO:**

O RH deve cumprir e fazer cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho. Além disso, deve colaborar com a implementação

e o cumprimento dos programas, das comissões e demais disposições relacionadas à segurança e saúde do trabalho; Daí a importância da relação do RH com sua Medicina Ocupacional.

**EPI (EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL):**

Quando necessário, é comum haver uma certa resistência do pessoal do RH a respeito do uso dos equipamentos de proteção

individuais. No entanto, conforme estabelece a norma regulamentadora nº 06, cabe ao empregado cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado do EPI, tal como utilizá-los apenas para a finalidade a que se destina; Se não cobrar, o prejuízo é coletivo. Para o RH que fica sem o trabalhador e para a empresa que perde em produtividade aumento custo com absenteísmo.

**ERGONOMIA:**

O RH, juntamente com o SESMT, age diretamente na segurança e higiene do trabalho através de pesquisas do ambiente que podem ser feitas com a consultoria de uma equipe profissional ou pelo próprio RH e SESMT, que com isso verifica-se a percepção dos colaboradores e as necessidades em relação a vários aspectos, inclusive a condição física de trabalho e através disso, torna-se possível intervir com ações de ergonomia, tornando o ambiente mais seguro e confortável;

E aí. Você aí do RH tem dúvida que a área de SST interfere em todos os braços da empresa?

Por Leandro Custódio

**DIRETO DOS TRIBUNAIS**

## Rede de hipermercados é condenada em R\$ 1 milhão por assédio sexual

A rede de hipermercados Walmart foi condenada a pagar R\$ 1 milhão de indenização por falhar na efetividade de suas políticas de coibição ao assédio sexual.



Fotos reprodução não se mostram suficientes para coibir a prática de assédio sexual em suas dependências”, afirmou na sentença. A ação foi proposta pelo Ministério Público do Trabalho do Rio Grande do Sul após constatar que a empresa é alvo de dezenas de processos no estado. Segundo levantamento, há 22 ações trabalhistas individuais ajuizadas contra o Walmart, a maior parte julgada procedente, relatando ocorrências de assédio sexual.

Fonte: Com informações da Assessoria de Imprensa do MPT-RS

## Ações trabalhistas caem 40% após reforma

Após seis meses com a reforma trabalhista em vigor, completados em maio, o número de ações abertas na Justiça do Trabalho registrou queda de 40,8% nos números acumulados em relação ao mesmo período do ano anterior, segundo revelam dados do Tribunal Superior do Trabalho (TST).

A Lei 13.467, que alterou pontos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), entrou em vigor em 11 de novembro do ano passado. Considerando o acumulado entre dezembro, e maio deste ano, foram abertos 766.387 novos processos trabalhistas. No período equivalente anterior foram 1,3 milhão de ações.

A nova lei determina, entre outros pontos, que, se o trabalhador perder a ação, ele terá de arcar com os honorários dos advogados (sucumbências) da empresa processada.

Fonte: www.saudeocupacional.org

## Mulher é condenada por usar atestados falsos no trabalho

A Quinta Vara Criminal da Capital do Tribunal de Justiça de Pernambuco (TJPE) condenou uma mulher que apresentou seis atestados médicos falsos para justificar faltas ao trabalho entre janeiro e junho de 2012.

Talita Ketully Carvalho Souza trabalhava em uma loja de bijuterias no Centro do Recife e confessou o delito. Após queixas à polícia, o Ministério Público de Pernambuco (MPPE) apresentou uma denúncia que foi recebida pelo TJPE em setembro de 2014.

O artigo 304 do Código Penal Brasileiro prevê pena de reclusão para quem faz uso de documentos falsos ou alterados. Talita foi condenada pelo juiz Paulo Victor Vasconcelos de Almeida a 2 anos de prisão e multa, mas devido a seus bons antecedentes e à confissão do crime, a pena foi atenuada.

O artigo 304 do Código Penal Brasileiro prevê pena de reclusão para quem faz uso de documentos falsos ou alterados

Fonte: TJ-PE

<b>02/08</b> <b>NR23</b> Combate a Incêndio Obrigatório 14h In Company	<b>17/08</b> <b>NR23</b> Combate a Incêndio Obrigatório 16h CT Cametra	<b>24/08</b> <b>NR18</b> Obrigatório para Construção Civil – (adm) Este curso pode ser In Company	<b>27/08</b> <b>NR05</b> <b>CIPA</b> Obrigatório para todas as empresas Carga horária: 20h
---	---	--	--

**Agenda de cursos**  
**Agosto 2018**

\*Cursos Obrigatórios por determinação do MTE e NR's.

Informações e inscrições: tecnica@cametra.com.br

Agenda atualizada em [cametra.com.br](http://cametra.com.br) – (55)3026.8911

**Aproveite para conhecer nossas empresas**

**Cametra Diagnóstico:** exames complementares abertos à comunidade. Aceitamos todos os convênios.

**Cametra GESTÃO:** cursos, palestras e consultorias voltadas para gestão de pessoas e processos. Solicite nosso portfólio de ações

**LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS COLORIDAS**

a partir de **R\$99,00**

TECNO LÓGICA

(55) 3029-4050  
9 9937-5282  
tecnologicasm.com.br

Novas formas de trabalhar

# Colaboração é a palavra-chave

**Quando muitas mentes** diferentes compartilham o mesmo espaço o resultado é a troca de ideias e formação de vínculos. Este é o conceito principal de um espaço de *coworking*.

Além de ser uma solução para quem procura diminuir os custos operacionais da sua empresa ou do seu trabalho individual, os *coworkings* proporcionam a possibilidade de trocas de experiências e o *networking*, que é fundamental para que qualquer negócio dê certo.

Em Santa Maria, o primeiro espaço a oferecer este tipo de possibilidade foi a Agitec, que fica na incubadora da UFSM. Em março de 2017, o Lab 1188 abriu suas portas para os interessados em compartilhar o local de trabalho com outros pro-

fissionais. Em março deste ano, foi a vez do Pulse Coworking se tornar mais uma opção para os profissionais que buscam um jeito fora do convencional para trabalhar.

O Coworking Brasil.org realizou o Censo Coworking Brasil em 2017, pelo terceiro ano seguido. Até março do ano passado, o Brasil tinha 810 espaços de *coworking* conhecidos, um aumento de 114% em relação a 2016. Porto Alegre aparece em 6º lugar entre as capitais, com 36 espaços. São Paulo fica com a 1ª posição com 217.

Muito além do espaço, os *coworkings* da cidade buscam oferecer alternativas e soluções para grandes, médias e pequenas empresas, como espaços para reuniões, estações de trabalho individuais e possibilidades de promoção de cursos.



Freepik

Para empresas de maior porte que já estão no mercado, usar um espaço de *coworking* como sede pode ser uma alternativa para diminuir custos e aumentar a rede de contatos.

Conheça abaixo um pouco sobre os espaços de trabalho compartilhado da cidade.

## Pulse

O engenheiro mecânico Luiz Felipe Cortez, 31 anos, gerencia o Pulse Coworking ao lado da esposa, Joana Goelzer, farmacêutica. Apesar das formações em áreas diferentes, Cortez afirma que a vontade de empreender e promover a inovação o motivou a criar o Pulse. "Visitei coworkings no Brasil e no exterior, e trouxemos um pouco de cada um para a nossa realidade", conta. Há 3 meses no mercado, o espaço conta com **12 salas empresariais, 6 estações individuais, 20 estações de trabalho coletivo, 3 salas de reuniões e um auditório para 48 pessoas.** "O próximo passo é promover cursos. Hoje nossa proposta é locação de espaço mas pretendemos também trazer cursos aqui para dentro. Estamos buscando parcerias para fomentar o empreendedorismo", revela Cortez.

O Pulse Coworking fica na rua Duque de Caxias, 2319.

Fotos Reprodução  
Espaço Centopéia



Luiz Felipe e Joana



## Lab 1188

Formado em administração, Thomás Noro, 33 anos, viu na criação de um espaço de *coworking* uma alternativa de negócio promissora. "Santa Maria tem um grande potencial, pois forma muitos talentos que acabam indo embora. Acho que quanto mais *coworkings* existirem na cidade levantando a bandeira do coletivo, da troca e da desburocratização, a cidade como um todo só tem a ganhar", afirma. Um ano antes de abrir o espaço, Noro começou um movimento nas redes sociais do Lab para divulgar sobre o conceito de trabalho colaborativo. Foram postagens falando sobre a cultura do *coworking* e as vantagens dessa forma de trabalho.

O Lab promove eventos e workshops semanalmente. Além disso, abre o espaço para que os *coworkers* também realizem seus eventos no espaço. O Lab 1188 fica na Tuiuti, nº 1188.

Estações coletivas



Fotos Marcelo Brum



Thomás Noro

Recepção



## Pesquisa

**36**  
Em Porto Alegre

**810**  
Espaços de Coworking no Brasil

**55**  
No RS

**56** mil  
Estações de trabalho

**R\$ 82** milhões movimentados por ano

**3500** empregos diretos e indiretos

Fonte: [coworkingbrasil.org/censo/2017/](http://coworkingbrasil.org/censo/2017/)

**Anuncie Aqui**

Sua empresa vista por mais de **10.000 pessoas**  
Entregue para **2000 empresas**

Solicite informações em:  
[comunicacao@cametra.com.br](mailto:comunicacao@cametra.com.br)

CRM-J - sob nº 4967-08

Central de Atendimento  
**(55)3026.8911**

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS

Registro: Certificada:

**www.cametra.com.br - Santa Maria - RS**

**LOCAÇÃO DE COMPUTADORES**

a partir de  
**R\$120,00**

Soluções em Impressoras e Software

**TECNO**  
LÓGICA

(55) 3029-4050  
9 9937-5282

[tecnologicasm.com.br](http://tecnologicasm.com.br)

# Walker Massa: um visionário da cultura do coworking

Walker Dias Massa, 51 anos, é formado em administração de empresas, criação publicitária e planejamento estratégico e há 8 anos atua na gestão de espaços de *coworking*. Precursor da cultura do trabalho em ambiente compartilhado no Estado, ele se descreve como “alguém que gosta de conhecer pessoas e idéias e transformar tudo isso em mais idéias, interações e experiências”.

Na coluna deste mês, Massa fala sobre suas experiências com *coworking* e as vantagens de trabalhar em ambientes coletivos.

## A EXPERIÊNCIA COM O NÓS COWORKING E O UFO COWORKING

Desenvolvi o primeiro ambiente de coworking do RS com conceito de multiuso (coworking + eventos, que era o foco do Nós Coworking).

Estudo profundamente o modelo de negócio baseado em economia compartilhada e desenvolvi o projeto UFO, que levará agora o “modus operandi” do coworking para varejo e hotelaria.

## A MOTIVAÇÃO A ADOTAR ESSE MODELO DE NEGÓCIO

Em primeiro lugar, uma motivação para criar um ambiente rico de “trocas” criativas, já que minha atuação anterior era focada em

*home-office*, o que por sua vez cria um certo isolamento social. O segundo ponto é a visão do aumento do conceito de economia compartilhada, o que se mostrou correto, já que vimos o crescimento de *players* no setor (Uber, Airbnb) e mesmo em *startups* e cultura social (bicicletas compartilhadas, por exemplo)

## OS PRINCIPAIS DESAFIOS DE GERIR UM ESPAÇO DE COWORKING

No Brasil, o mesmo de outros segmentos: carga tributária e trabalhista, ajuste do modelo de negócio ao custo imobiliário, busca contínua de inovar e manter-se competitivo em um mercado em franco crescimento e que o percebe como inovador; rápida adaptação a crises econômicas.

## AS VANTAGENS DESSE MODELO DE TRABALHO

Dois principais fatores eu diria:  
a) Conectividade: O empreendedor/startup/empresa convivem em um ambiente rico em conexões e com elevado potencial de negócios.

b) Flexibilidade: O empreendedor atua com foco no seu *core* de negócio, não se preocupando com a infra-estrutura de uma sede e pode ampliar ou reduzir a área que ocupa de acordo com a demanda de trabalho.

Para conhecer mais sobre o projeto UFO acesse [www.ufospace.com.br](http://www.ufospace.com.br).

Estudo profundamente o modelo de negócio baseado em economia compartilhada



Dani Villar, divulgação



O Ufo Space fica no ParkShopping Canoas

Fotos divulgação

## ESPAÇO CONTÁBIL

# Um dia para celebrar e discutir o trabalho dos contábilistas de Santa Maria

No dia 18 de julho, o Espaço Contábil recebeu a visita do Presidente do Conselho Federal de Contabilidade do Brasil (CFC), Zulmir Breda e da Presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Rio Grande do Sul (CRC RS), Ana Tércia. Os profissionais da classe contábil, autoridades e convidados participaram de um dia cheio de atividades.

Iniciando com um almoço com os empresários que participam do Fórum das Entidades Empresariais de Santa Maria, seguindo com um seminário com as faculdades e universidades da cidade, contando com a participação de alunos e professores. No seminário o assunto foi “A interdisciplinaridade e a integração da academia e do mercado de trabalho”. Na sequência, a conversa foi sobre “Os desafios da profissão no cenário político-econômico do Brasil – as ameaças e oportunidades”, entre membros do CRC e os profissionais da contabilidade. O evento finalizou com um jantar de integração entre os participantes.

O Evento teve o patrocínio da Associação dos Transportes Urbanos de Santa Maria, Livraria da Mente, Protege Medicina do Trabalho, Construtora Jobim e Domínio. O apoio foi do Hotel Itaimbé e Fórum de Entidades Empresariais de Santa Maria.



O Presidente do Conselho Federal de Contabilidade do Brasil (CFC), Zulmir Breda e a Presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Rio Grande do Sul (CRC RS), Ana Tércia



Fotos divulgação

Seminário com membros do Espaço Contábil, estudantes e professores de Santa Maria



Almoço de confraternização



O evento contou com a presença de representantes do Espaço Contábil e autoridades



**Associe-se!**

Para se tornar um novo sócio do SINCOTEC-SM é simples, acesse [espacocontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/](http://espacocontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/)

3222-2808

@atendimento@sincotecsm.org.br



# HOME OFFICE: Tendência ou grande solução?

Ricardo Munarski Jobim  
Advogado - OAB/RS 47.849



Reprodução

**Tudo na vida** tem prós e contras. Se eu fizesse uma pesquisa e perguntasse para as pessoas se elas gostariam de trabalhar em casa, ou em qualquer lugar que quisessem, imagino que a maioria responderia que sim.

Vamos aos prós: Maior produtividade, decorrente da melhor concentração. Pelo mesmo motivo, mais criatividade; mais conforto; liberdade de horários (dependendo da atividade); menor custo para a empresa, em estrutura e outros gastos; desnecessidade de vestimentas formais; possibilidade de residir em qualquer lugar do mundo.

Agora aos contras: Influência negativa no desenvolvimento pessoal, face à menor interação humana com colegas de trabalho. Pelo mesmo motivo, desalinhamento filosófico da equipe; afastamento psicológico em relação aos clientes; isolamento criativo.

Mas e os pesos em relação ao local de trabalho convencional?

Prós: Interação mais frutífera; melhor convencimento

perante clientes; desenvolvimento da liderança e auto aperfeiçoamento na capacidade de adaptação com opiniões diversas; possíveis melhores vencimentos, dependendo do ramo;

Contras: necessidade de enfrentar trânsito e outros aborrecimentos; maior custo geral para a empresa; custos em vestimentas e aparências para o empregado; os ônus da interação humana; dificuldade de concentração;

A análise é pretensiosa. Digo isso porque a tendência do mercado é o *home office* para tudo. Quem trabalha na área da programação, por exemplo, sabe bem disso. Alguns setores estão em processo avançado de mudança de local de trabalho. Outros nem tanto. Na Advocacia, já existe o processo digital, a audiência por videoconferência e os sistemas documentais digitalizados, operados por programas de gestão de

escritórios. Contudo, não existe ainda algo que substitua o contato pessoal com o cliente, fator principal do sucesso de uma prestadora de serviços.

**Mas a polêmica sobre o tema só existe na minha geração e nas mais velhas. Os novos não estão nem aí pra isso, já que familiarizados desde a infância com as interações digitais**

Mas a polêmica sobre o tema só existe na minha geração e nas mais velhas. Os novos não estão nem aí pra isso, já que familiarizados desde a infância com as interações digitais.

Eu tenho o sonho de morar em algumas cidades que conheci. Sei que hoje é impossível, mas já pensou que beleza seria trabalhar em casa e sair pra jantar em Paris? Ou terminar o trabalho de madrugada e tomar um café da manhã em Boston? Assistir um jogo da NBA em Los Angeles e logo após trabalhar por três horas?

Que maravilha seria. Mas ainda não chegou a hora. Tudo está muito perto de acontecer, mas ainda não será amanhã. Portanto, não questiono se é tendência ou não. Sei que é o futuro certo.

Teremos que nos acostumar. Eu comemoro a mudança, afinal, em casa somos sempre nós mesmos.

E desconfio: A expressão *home office*, em inglês, é nova, mas só relativamente.

Tive a felicidade de trabalhar quase uma década com meu avô, que morava na mesma casa onde era o escritório, na Avenida Presidente Vargas, em Santa Maria.

Visionário era ele. Antecipou o *home office* desde 1950. Que venha a mudança.

## ATUALIDADES

### INOVAÇÃO

## Um jeito novo de “caçar” descontos

A paulista Daniela Klaiman, fazia um curso de inovação em Israel, em 2016, quando viu a febre do jogo para celulares Pokémon Go pegar fogo. Inspirada no game que fez muita gente correr por aí caçando monstrinhos, ela teve uma ideia para ajudar lojistas. Em vez de buscar criaturas pelas cidades, os usuários poderiam correr atrás de cupons de desconto. Com ajuda da tecnologia de realidade aumentada, os bilhetes premiados apareceriam na tela do celular das pessoas, flutuando pela cidade - em uma versão 2.0 dos selinhos de promoção feitas por supermercados.

Fundada em 2017, a WinWin, startup de Daniela, é uma das empresas que querem renovar a experiência das compras físicas, em um momento que o comércio eletrônico é cada vez mais presente na vida dos brasileiros. Em 2017, a receita do varejo online cresceu 12% no País, chegando a R\$ 59,9 bilhões. Os valores,



Reprodução

divulgados pela Associação Brasileiro de Comércio Eletrônico (ABComm), superam os R\$ 51,2 bilhões de faturamento dos shoppings do País no período.

A WinWin já fez acordos com a marca de sorvetes Cornetto e com a cerveja Sol, colocando seus produtos para “voarem” em São Paulo. Outra parceria foi feita na turnê da banda Maroon 5 no Brasil: o melhor caçador de ingressos virtuais do aplicativo levou uma entrada real para ver o grupo na pista VIP.

Em 2018, Daniela, que tem 35 anos, quer ir além: sua meta é permitir que qualquer pessoa possa criar outdoors virtuais no app. Os usuários que forem rápidos poderão tomar posse de vários espaços e, depois, receber por publicidade exibida neles. “Pôr descontos em um jogo ao invés de selos de papel foi a forma que achei para as pessoas se aproximarem das marcas com diversão”, diz Daniela.

Fonte: Terra Tecnologia

### DICA DE LIVRO

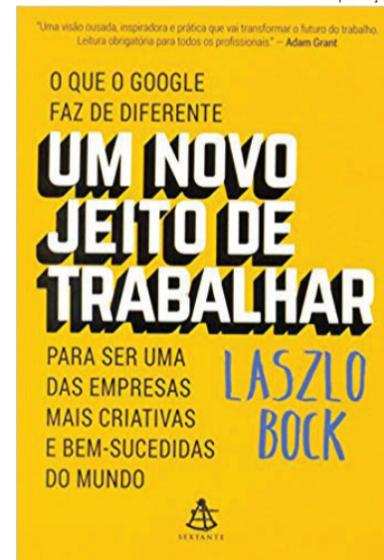
## Seja um líder inspirador

“Um novo jeito de trabalhar” apresenta os bastidores da gigante do Vale do Silício, compartilhando detalhes sobre os processos de recrutamento e seleção, a importância da cultura e as ferramentas de gestão e avaliação de pessoas. Também revela por que o Google é eleito ano após ano um dos melhores lugares para se trabalhar.

O líder visionário realizou uma grande investigação sobre como a filosofia certa de trabalho é capaz de atrair os maiores talentos para o seu negócio e garantir que eles se desenvolvam, sejam felizes e tenham sucesso.

Repleto de exemplos de ações que melhoraram o desempenho e a satisfação dos funcionários, o livro apresenta princípios claros que podem ser colocados em prática, não importa se sua equipe tem uma ou milhares de pessoas

Reprodução



**Título:** Um novo jeito de trabalhar  
**Autor:** Laszlo Bock  
**Ano:** 2015  
**Editora:** Sextante  
**Páginas:** 368

**FÊNIX**  
PRESTADORA DE SERVIÇOS  
VENHA E DIVULGUE SUA EMPRESA  
E SEUS PRODUTOS.  
COM A FÊNIX O RETORNO É GARANTIDO!

Aproveite nossos pacotes de panfletagem, carro som e moto som!

**(55) 3286.1239** | **email: agenciafenix558@hotmail.com**  
**99999.2046** | **Rua Euclides da Cunha, 1014**

Panfletagem, Distribuição de Impressos Endereçados, Cartazes  
Monte seu texto e Gravamos seu áudio em Studio.  
Panfletagem Diferenciada Empresa qualificada e autorizada, com equipe treinada

**Você merece o melhor:**

- ▶ Tratamentos corporais para gordura localizada, flacidez, estrias e feg.
- ▶ Depilação facial com linha e corporal com cera.
- ▶ Massagens relaxantes com pedras quentes, pindas ou bambu.
- ▶ Limpeza de pele, peelings químicos e de diamante.
- ▶ Tratamentos faciais para rugas e linhas de expressão, flacidez, melasma e acne.
- ▶ MICROAGULHAMENTO: técnica de indução percutânea de colágeno, indicado para rejuvenescimento, amenizar rugas e linhas de expressão, cicatrizes de acne, flacidez, estrias e alopecia (queda de cabelo) feminina e masculina.
- ▶ EXPERIMENTE O PUMP! Bumbum perfeito para o verão.

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Aceitamos os cartões

Rua Marechal Deodoro N° 558 (Bairro Itaré)

Agende seu horário Fone: 9.9993-2788

## Maternidade e mercado de trabalho

## O primeiro mundo em Porto Alegre, será?

Juliana Silveira  
Executiva H Mídia / Porto Alegre

Ouvi uma vida toda meu pai dizer que em primeiro lugar vem o trabalho, pois é ele que viabiliza o conforto da família. Que sem o sucesso nesta área, eu não seria nada para filhos e companheiro. Pois a vida seria miserável, não teria estampada a marca da minha contribuição de mulher e mãe forte. Capaz de prover. E assim cresci. Isso nunca teve muito sentido para mim. Nem quando não era mãe. E o tema foi motivo de inúmeras discussões de valores entre nós.

Na minha primeira experiência como mãe, era empregada na área comercial de uma instituição. Voltei da licença maternidade ao trabalho com uma bebê de pouco mais de três meses, em pleno inverno. Por sorte a empresa me oferecia uma creche excelente para os filhos dos funcionários, o que me propiciou continuar com a amamentação. E não fosse o benefício que as funcionárias tinham nesta instituição onde trabalhei, teria que ter desmamado a minha filha ou largado o emprego. Um verdadeiro abismo entre as minhas alternativas. Uma escolha injusta para uma profissional e ainda pior para uma mãe. Era ela ou a viabilidade da nossa casa. Parece drama, mas não é. Viviam um casamento onde dois contribuíam na casa, e a manutenção da nossa estrutura também dependia dos meus rendimentos,

como ocorre em inúmeros lares brasileiros. Isso, é claro, além da minha realização pessoal de produzir intelectualmente, uma necessidade para mim.

Então, apesar de morrer de pena de tirar aquela bebê da cama tão cedo todos os dias, para uma jornada de quase doze horas na rua, entre saída e chegada em casa, ainda éramos parte de um grupo privilegiado. Mesmo considerando as duas cirurgias que a pequena passou por conta do excesso de otites e inflamações respiratórias por, tão pequena, ser exposta à rotina de trabalho da mãe, ao famoso "expediente de trabalho".

Na minha segunda experiência, aproveitei o período da licença para uma transição profissional. Nesta ganhei seis meses com o meu filho. Até viabilizar com ele uma adaptação sadia na creche, maiorzinho, por menos horas, e com visitas esporádicas para uma mamada ou outra, já que o meu novo desafio ficava a poucos minutos da escolinha e me permitia certa flexibilidade. Pelo menos durante seus primeiros dez meses. Após este período, retomei o ritmo de trabalho e mantive meus filhos o dia todo

na creche. Como fazem várias famílias.

Anos se passaram e agora vivo a minha terceira experiência. Em plena licença maternidade me permiti, mais madura, a pensar outras alternativas, a sair da caixa. A buscar formas melhores para a nossa relação. Minha e dos meus filhos. Desse presente que é termos uns aos outros. E minha e do meu trabalho, tão importante para mim. E a partir desse desejo, passei a desenhar formatos de vida que me permitissem estar mais com eles e, ao mesmo tempo, produzir satisfação e realização profissional nos meus projetos, na minha profissão. Porque isso importa, isso é claro.

Meus sobrinhos, outro dia, de carona comigo da escola, me questionaram do porquê eu não usufruir do tempo possível em casa com a minha pequena, com as crianças. Me disseram que estou protegida pela lei. E que isso é o melhor para nós. Que em países de primeiro mundo este tempo varia de um a dois anos e meio. Simplesmente porque é importante. E eles têm só treze anos...

Porque precisa ser assim? Porque falar em direitos e lei, quando poderíamos falar

de alternativas e produtividade? Porque contratantes, empresários e governantes não tratam esta realidade simplesmente porque é importante?

Estamos falando de crianças em formação emocional, que é base para o que quer que queiram ser na vida. Estamos falando, também, de mulheres, profissionais, plenamente capazes de responder a desafios, mesmo com turnos de trabalho alternativos. Porque sempre existem alternativas para quem tem o que dar, para quem quer produzir.

Então, trouxe o assunto pois abro uma ZH de domingo outro dia e dou de cara com uma turma que está pensando por esta classe. A classe das mães e profissionais. Atentas, que querem fazer diferente. Que querem tentar e que acharam em suas vidas esta possibilidade. Montaram um espaço de trabalho coletivo, um *coworking*, para mães. Com espaço kids, com cuidadoras, com lugar para amamentação, com a possibilidade de estar perto. Mãe e filho. E nesta paz, nesta tranquilidade de espírito, produzir. Trabalhar. Ser, como indivíduo. Ter uma atividade. Cuidar de si.

Isso é primeiro mundo para mim. O mais perto disso que já vi em Porto Alegre. Não deve ser por acaso que neste domingo o céu ensolarado sorria. Pois isso não é um passo, é um salto.

*Em plena licença maternidade me permiti, mais madura, a pensar outras alternativas, a sair da caixa. A buscar formas melhores para a nossa relação. Minha e dos meus filhos*

## ATUALIDADES

## WhatsApp lança primeiro recurso pago para versão Business

O *WhatsApp Business* foi lançado em janeiro deste ano, mas até hoje não rendeu um centavo para a empresa. Mas isso está prestes a mudar. A companhia lançou no início de agosto a API do serviço, que vai permitir a negócios maiores responderem com mais eficiência seus clientes via *WhatsApp* (tudo sem custo), desde que as respostas sejam enviadas em até 24 horas. Passado o período, as empresas que quiserem enviar novas mensagens precisarão pagar. É o primeiro recurso pago ao aplicativo desde que ele deixou de cobrar a assinatura de 1 dólar por ano, em 2016.

O valor não foi especificado, mas vai variar de acordo com o país. A cobrança só será aplicável a quem usar a API do *WhatsApp Business*, muito provavelmente, companhias de maior porte. Ou seja, caso você tenha um perfil no aplicativo para sua pequena empresa,

nada muda: você vai poder continuar respondendo as mensagens que chegam uma a uma.

A ideia do *WhatsApp* com a novidade é oferecer uma alternativa aos *call centers*, dando aos consumidores e aos clientes corporativos uma opção mais prática do que falar ao telefone.

A ferramenta poderá ser usada não apenas para oferecer suporte, mas também para enviar confirmações de pedidos e lembretes automáticos. As empresas que quiserem também poderão integrá-la com aplicativos de atendimento existentes e até mesmo com soluções já adotadas, como *Twilio* e *Zendesk*, para envio de respostas individuais.

A estratégia de cobrar por mensagens é bastante inteligente, como bem destacou o *TechCrunch* em uma matéria sobre o lançamento. Ao fazer isso, o *WhatsApp* consegue estimular as empresas a responder rapidamente, o que automaticamente deve encantar os clientes delas. O *feedback* positivo, por sua vez, pode gerar uma demanda crescente pela solução, e dar à companhia por trás do aplicativo mais oportunidades de monetização, como uma eventual cobrança por volume de mensagens.

Fonte: Olhar Digital



**REDETELL**  
Internet de qualidade

Internet  
Qualidade e estabilidade garantida.

55 3033.2222  
Rua Tuiuti, 2449 | Santa Maria | RS  
www.redetell.com.br

## EXPEDIENTE

Tiragem: 2000 exemplares Distribuição gratuita e direcionada Impressão: Zero Hora

Coordenação geral  
Leandro Custódio - CEO Grupo Cametra

Jornalista responsável  
Nathale Cadaval Kraetzig - MTB 17339

Contato  
comunicacao@cametra.com.br

cametra.com.br

facebook.com/grupocametra

(55) 3026-8911

Rua José Bonifácio, 2355, 11º andar, sala 1114 - Centro - Santa Maria - RS / CEP: 97.015-450 Policlínica Provedor Wilson Aita

UMA EMPRESA GRUPO CAMETRA

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

CRM-J: n°4967-08  
Resp. Técnico: Dr.  
Mauro Aureliano  
Giménez Olazar  
CRM: 22413-RS

CERTIFICADA  
Qualidade RS  
CERTIFICADA  
CREMERS

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

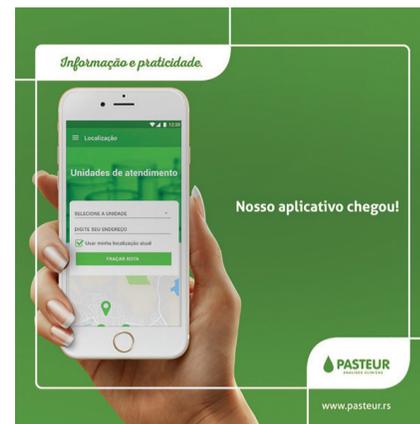
**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 2 | 14 | Agosto de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)



## Grupo Cametra realiza Workshop do eSocial em Agosto

No próximo dia **21 de agosto**, o Grupo Cametra traz a Santa Maria os diretores da **Saluttar Segurança e Saúde Ocupacional**, de Juiz de Fora, Minas Gerais, Marcos André e Paulo Leal, autor do livro *Descomplicando a Segurança do Trabalho – LTr, 3ª edição*. Será um workshop com foco específico aos eventos de SST.

**Fique atento:** O eSocial é uma REALIDADE e a última chamada é Janeiro/19. Ou sua empresa está preparada, ou será alvo certo para multas, infrações ou investigações dos órgãos envolvidos.

Nosso papel junto aos nossos clientes é o de proporcionar informações e alertar quanto aos riscos que o sistema gera para empresas que ainda não estão 100%

envolvidas com a nova forma de ação do governo.

Estamos preparados. “A cada dia mais estamos preparando nossas equipes para atender nossos clientes na íntegra, porém, precisamos que eles se familiarizem com as novas rotinas, numa ação conjunta entre MEDICINA DO TRABALHO, ASSESSORIA CONTÁBIL, RH e, se necessário, o ASSESSORIA JURÍDICA”, explica Leandro Custódio, CEO do Grupo Cametra.

O curso tem como público alvo técnicos de segurança do trabalho e profissionais da área de RH e afins, que tenham acesso à áreas de SST. Inscrições e informações através do e-mail: [tecnica@cametra.com.br](mailto:tecnica@cametra.com.br) ou pelo telefone (55)9.8403.5141.

**FIQUE ATENTO:  
O eSOCIAL É UMA  
REALIDADE E A  
ÚLTIMA CHAMADA  
É JANEIRO/19**

### Turma de CIPA do mês de julho



Mais uma turma de **CIPA** concluída com êxito. São multiplicadores de **15 empresas** que retornam com a missão de colocar em prática ações preventivas e, de fato, implementar um planejamento de segurança na organização.

**Não esqueça:** o curso de CIPA é **OBIGATORIO** com **RECICLAGEM ANUAL** para todas as empresas (designado ou cipeiro).

**Evite multas.** Entre em contato com nossa equipe técnica e verifique os cursos obrigatórios para sua empresa.

### Cametra agora com consulta clínica

A partir de 01/08, a Cametra está operando com **CONSULTA CLÍNICA AGENDADA** para seus clientes. Os atendimentos estão sendo feitos no horário de funcionamento da Cametra. Agora seu funcionário tem mais esta facilidade. Evitando espera, perda de tempo e recebendo acesso à saúde de qualidade. Ligue para (55)3026.8911 e verifique as particularidades deste novo produto. Não atendemos URGÊNCIA/EMERGÊNCIA.

### Cametra é a nova operadora credenciada da CAUZZO ASSISTENCIAL

Visando oferecer produtos e serviços completos a nossos clientes, agora a Cametra, junto ao seu plano, incorpora a **operação de planos assistenciais empresariais** para seus clientes. Solicite a visita de nossa gestora de relacionamento e fique por dentro de como aderir esta novidade.



### TEMAS DO WORKSHOP

#### 1) TEORIA E PRÁTICA

Abordagem da estrutura hierárquica de legislação sobre Segurança do Trabalho, da CF/88 às Normas que regulamentam os artigos da CLT (154 ao 201 – Da Segurança e Medicina do Trabalho) e NR's aplicáveis;

#### 2) APRESENTAÇÃO DIALOGADA

Exercícios de fixação e debates (8h/a);

#### 3) ESTUDOS DOS EVENTOS:

**S-1060, S-1065, S-2210, S-2220, S-2230, S-2240, S-2245, NDE 01/2018, MOS (atualizado)**

Incluindo as tabelas contidas do **eSocial**, em especial a **tabela 23** e seus desdobramentos e aplicações de acordo com as exigências legais de SST para Programas e Laudos, de exigências do Ministério do Trabalho e Emprego e MPAS – Ministério da Previdência e Assistência Social, além do INSS – Instituto Nacional da Seguridade Social, para formulários tais como **PPP** e **CAT**



Resp. Téc. Dr. Mauro Giménez Olazar CRM 22413/RS  
Médico do Trabalho - CRM-J - sob nº 4967-08

## CAMETRA

MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

## Tudo que sua empresa precisa em um só lugar



- PPRA - PCMSO - LTCAT - PPP
- Laudo de Insalubridade
- Admissionais / Demissionais
- Perícia Médica
- Análise Ergonômica
- Adaptada ao E-Social

**Unidade Móvel Completa**  
para atendimento clínico e exames complementares na empresa.



Locação para palestras e eventos corporativos

- Auditoria, implementação de Qualidade e Modelo Disney de Gestão
- Cursos e Palestras nas áreas de Gestão Empresarial e RH
- Locação para Palestras e Eventos Empresariais
- Trein. CIPA NR05 / Trein. Op. Caixa NR17 / Trein. Const. Civil NR18
- Trein. Combate a Incêndio NR23 (na empresa)



- ECG: Eletrocardiograma
- EEG: Eletroencefalograma
- TAV: Teste de Acuidade Visual
- Audiometria
- Espirometria Ocupacional
- Avaliação Psicossocial
- Exames Laboratoriais
- Raio X e Imagem
- Plano Assistencial Empresarial
- \* Atendemos todos os convênios

Uma empresa alinhada com o E-Social | 16 Anos de Qualidade e Credibilidade

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br) - (55)3026.8911 grupocametra