

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 1 | nº11 | Maio de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)

Jornal das empresas do  
**GRUPO CAMETRA**  
Distribuição Direcionada/Gratuita

Fotos reprodução

## Criatividade Futuro Novas Ideias

### Como será o mundo em 2038?

#### Editorial

Nesta edição, nossa proposta é fazer com que você reflita sobre criatividade. Um atributo de grandes personagens da nossa vida atual e, segundo a **Singularity University**, o atributo de pessoas programadas para **encarar o futuro**.

E por falar nele, são inúmeras linhas que mostram, cada vez de forma mais clara, **como será o mundo das nossas vidas, dos nossos negócios. A pergunta é: independente de seu negócio, você está preparando ele | e você | para este futuro? Big Data, Nanotecnologia, Inteligência Artificial, automação robótica, internet das coisas, energia sustentável.**

Tudo isso ainda parece distante de você? Apenas para lembrar, **2,5 quintilhões**. Essa é a quantidade de dados gerados em toda a internet por dia. O que estamos fazendo com tanta informação?

Chegou a hora. **Criativo, inovador, positivo, repleto de novas ideias e com muita prática. Este é o personagem do futuro.** Apenas não esqueça de uma coisa: não é a tecnologia que irá dominar o futuro, são as pessoas que tem a missão de dominar a tecnologia. Uma ótima leitura a todos. **Ah...na página 04, veja um pouquinho de como será o mundo em 2038.**

Leandro Custódio - CEO Grupo Cametra



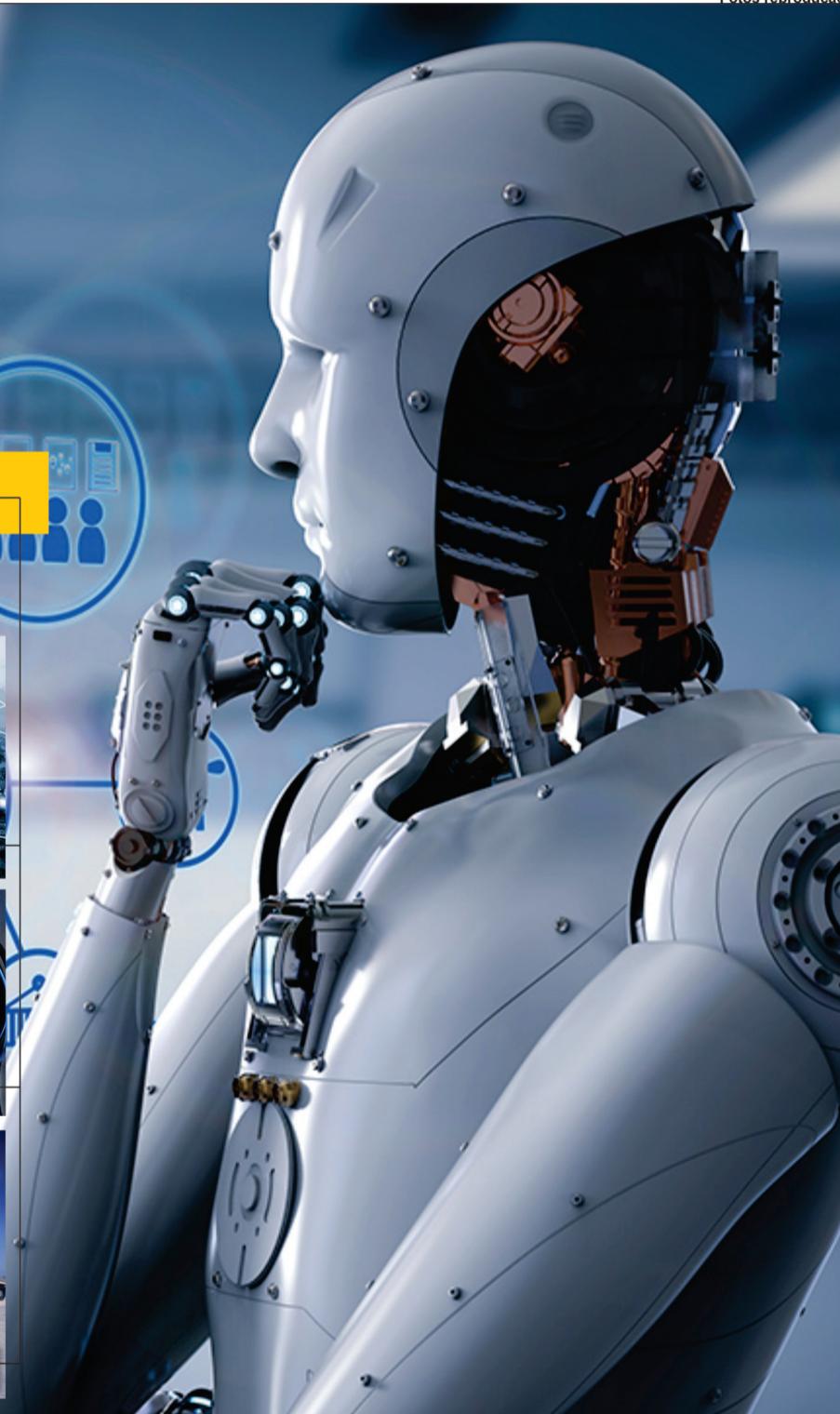
Cidades Inteligentes e totalmente conectadas



Inteligência Artificial com crescimento exponencial



Carros autônomos e sustentáveis



Divulgação

#### GESTÃO

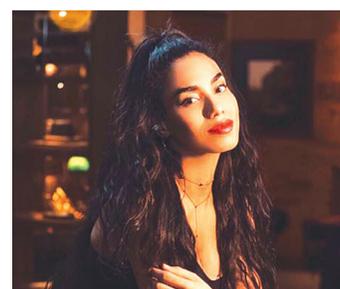
Dicas de Murilo Gun para se manter criativo no seu empreendimento

Página 02

#### SEGURANÇA

Conheça as principais causas de morte em acidentes de trabalho no Estado e saiba como se prevenir

Página 03



Divulgação

#### GESTOR EM FOCO

4 empreendedores compartilham suas experiências e soluções criativas

Página 05

# Dicas de Murilo Gun para os empreendedores se manterem criativos

Leandro Custódio  
Psicólogo | CEO Grupo Cametra



Fotos reprodução

O empreendedor e comediante se apresentou durante a Feira do Empreendedor SP 2018, maior evento de empreendedorismo do país e deixou até os “criativos” se questionando

Sem sequer dizer uma palavra, Murilo Gun leva o público da Feira do Empreendedor SP 2018 a loucura. Convidado responsável por fechar o terceiro dia de evento (9/4), o pernambucano, que ficou conhecido por se tornar aos 13 anos um dos primeiros empresários bem-sucedidos da internet brasileira, e por bombar Brasil afora como comediante de standup, Gun aproveitou o microfone para falar sobre seu novo projeto – e, claro, fazer algumas piadas.

Em seu mais novo projeto, a Keep Learning School, Gun utiliza conceitos de criatividade aprendidos na Singularity University, universidade na Califórnia conhecida por formar empreendedores disruptivos. E foi lá que o comediante descobriu uma paixão: estudar os diferentes conceitos da criatividade.



“Todo problema tem dois tipos de solução: uma prática e uma criativa. E a gente perdeu a capacidade de ser criativo. Quando nascemos, sofremos uma infinidade de bloqueios criativos. E isso nos tornou adultos pragmáticos demais”, afirma Gun.

## DE OLHO NAS DICAS

Entre dicas e causos, Gun listou algumas características importantes para os empreendedores se manterem criativos.

### 1. “COMBINATIVIDADE” – OU TER REPERTÓRIO

Gun diz que criou uma nova palavra em seu curso: o termo “combinatividade”. “Basta combinar. Não tem que criar. Toda solução criativa é a combinação de outras soluções criativas.”

Então, o empresário sugere que os empreendedores busquem o máximo de referências. “O que a gente mais precisa, às vezes, é repertório em outras áreas e setores. Por isso, leia a revista de pesca e assista o canal do boi. Tem muita coisa incrível lá!”

### 2. OLHAR DE TURISTA

Um exercício que Gun propõe para todo empreendedor é manter o olhar de turista.

“Quando a gente está em outro lugar, outro país, as pessoas reparam em tudo. Mas quando estão na sua rotina ou local de trabalho, esquecem de ‘ligar’ o olhar criativo. Por isso, indico que pensem no dia a dia como pensam quando estão viajando.”

### 3. CORAGEM

Outra dica do empreendedor é misturar universos distantes, porque, dessa forma, fica mais fácil processar a informação recebida. E, claro, coragem para colocar esses aprendizados em prática.

“Não é fácil superar o medo e criar uma nova imagem. Além disso, tem que testar até dar certo. Tudo isso é coragem. E a coragem nada mais é do que executar mesmo com medo. Não se vive sem medo.”

### 4. PAIXÃO

Entre todas as dicas, Gun diz que a mais importante é ter paixão. “Tem que ter tesão. Sem prazer ninguém aguenta passar 15 horas, de domingo a domingo, investindo dinheiro num negócio.”

Para o empreendedor, um sinal de que tudo está caminhando bem é quando o empreendedor deixa de sentir fome e não vê a hora passar.

“Quando me pego sem fome, é porque sei que estou muito apaixonado pelo que estou fazendo.”

Fonte: revistaepgn.globo.com

## Gucci inaugura espaço de criatividade para inovar com empreendedores

Uma das marcas mais valiosas do mercado de luxo, a Gucci acaba de inaugurar o ArtLab, um espaço em Casellina, nos arredores de Florença, pensado para alavancar os processos criativos e de inovação da grife italiana. Com uma área de mais de 37 mil metros quadrados e mais de 800 colaboradores, entre eles, empreendedores e especialistas, o espaço reunirá o centro de trabalho artesanal industrial a um laboratório de experimentação, com o objetivo de desenvolver novas ideias para artigos de couro e sapatos. Para Marco Bizzarri, presidente e CEO da Gucci, “a inauguração do Gucci ArtLab representa definitivamente uma das conquistas de maior destaque na jornada sem precedentes da Gucci nos últimos três anos, e um dos mais significativos investimentos industriais atualmente em nosso país.” Segundo ele, o projeto é uma “comprovação da crença em criatividade, trabalho artesanal, inovação, tecnologia e sustentabilidade” da grife.



## Coworking: um novo conceito de trabalho e sede empresarial

COWORKING é um modelo de trabalho que se baseia no compartilhamento de espaço e recursos de escritório, reunindo pessoas que trabalham não necessariamente para a mesma empresa ou na mesma área de atuação.

Atualmente, a sede administrativa da Cametra em Porto Alegre, que cuida de novos negócios e marketing estratégico, está sediada em um Coworking, o Padre Chagas On Stop. O local foi escolhido pelo requinte, segurança, estrutura e por estar localizado em um dos locais mais nobres da cidade. Temos acesso a cursos, capacitações e o famoso cafezinho diário de *network* com colegas de outras empresas, outras áreas de ação.

Cada vez mais as empresas diminuem o interesse em ter uma sede e custear sua estruturação e manutenção. Não é lucrativo. Se a empresa cresce, precisa ir para algo maior, se diminui de tamanho, sobra espaço. Ou seja, ela perde dinheiro nos dois cenários. Esta é nossa visão no processo de expansão, principalmente em Porto Alegre, onde valorizamos parceiros locais e o trabalho colaborativo. E tem muita novidade a caminho. É a criatividade se materializando.



Eventos com empresas são práticas de *network* no On Stop Padre Chagas

### VANTAGENS DE ESTAR EM UM ESPAÇO DE COWORKING

- 1) **Foco** no trabalho, sem preocupação com a estrutura.
- 2) Possibilidade de **compartilhar informação** com outros profissionais e áreas
- 3) **Processo criativo ampliado** por acesso a outros profissionais e mercados
- 4) **Custo reduzido** com a mesma qualidade de produção
- 5) Facilidade de fazer **networking** manter-se atualizado
- 6) **Nada de isolamento**. É no movimento, no compartilhar que surgem novas ideias, novos projetos. Você doa conhecimento. Você recebe conhecimento.

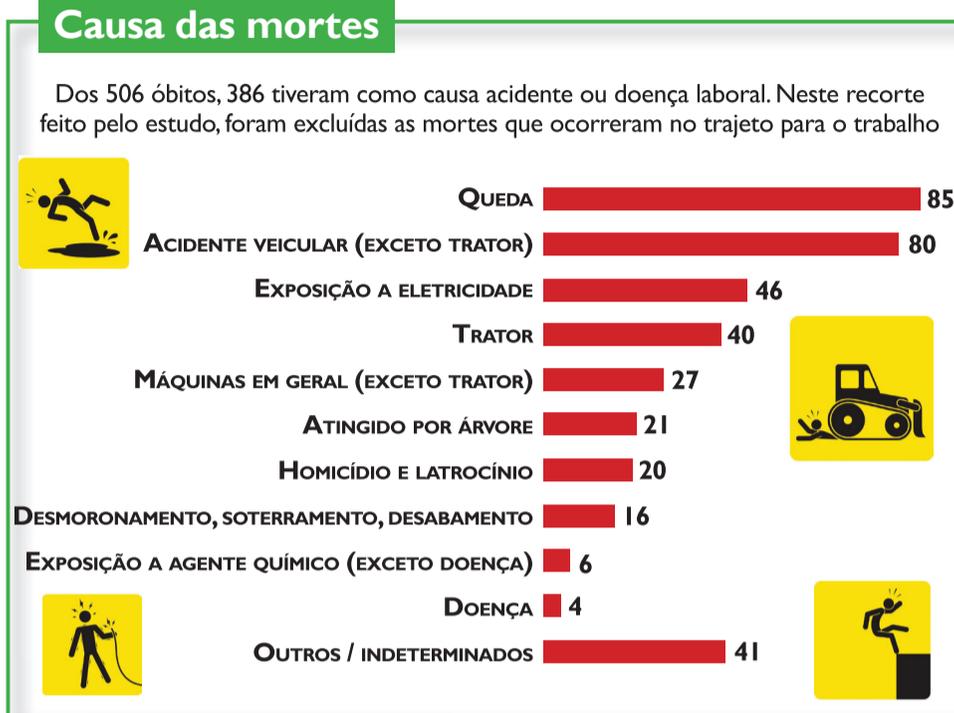
# Mais de 70% das mortes no trabalho no RS são desconhecidas da fiscalização

*Distorção é explicada pela quantidade de trabalhadores sem vínculo com a Previdência Social e pela omissão dos empregadores*

**Das mortes** que aconteceram em acidentes ou por doenças do trabalho no Rio Grande do Sul em 2016, 72,5% não chegaram ao conhecimento do INSS e nem dos órgãos fiscalizadores. É o que mostra o levantamento feito pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e Ministério Público do Trabalho (MPT), divulgado em 26 de abril de 2018, em Porto Alegre.

De acordo com o estudo, 206 trabalhadores formais morreram em decorrência de atividades trabalhistas naquele ano no Estado. No entanto, apenas 139 óbitos foram informados à Previdência Social. O impacto é ainda maior quando são incluídas na contagem categorias como trabalhadores informais, servidores públicos não celetistas, empresários e autônomos. Segundo o levantamento, neste caso, o número de acidentes fatais salta para 506 durante todo o ano. Com isso, 367 casos ficaram de fora dos sistemas dos órgãos fiscalizadores.

Um dos motivos para a distorção é que as Comunicações de Acidente de Trabalho (CATs) – documento fornecido, via de regra,



pelos empregadores para informar ao INSS acidentes laborais – abrangem menos de 50% dos trabalhadores, pois é exigida apenas para acidentes envolvendo empregados com carteira assinada. Esta é a fonte primária de informação tanto do MPT quanto do MTE. Outra razão é a omissão dos empregadores para escapar das multas por negligência.

O Ministério Público do Trabalho irá

representar contra os empresários que omitiram os acidentes e eles também estarão sujeitos a ressarcir a Previdência Social por prejuízo causado ao erário por negligência. Passado o Abril verde, fica nossa recomendação como empresa de Saúde e segurança para que na próxima estatística tenhamos números melhores.

Fonte: gauchazh.com.br

LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS COLORIDAS a partir de **R\$99,00**

TECNO LÓGICA (55) 3029-4050 9 9937-5282 tecnologicasm.com.br

### Prevenção

- 1) LEIA o PPRA e PCMSO:** são documentos que orientam sua empresa a uma gestão eficaz de saúde e segurança. Verifique também: LTCAT e PPP. Lembre-se: não são documentos de gaveta.
- 2) VERIFIQUE se suas CAPACITAÇÕES OBRIGATORIAS** estão em dia. Esse item além de gerar uma notificação, pode levar pessoas a perderem suas vidas.
- 3) IMPLEMENTE O USO EFETIVO DE EPI.** O processo consiste em fornecer um equipamento certificado, treinar, verificar a eficácia, registrar e substituir quando necessário.
- 4) IMPLEMENTE AS O.S (ordens de serviço):** Nelas estão definidos o que pode e o que não pode, procedimentos que darão segurança para o trabalho.
- 5) MANTENHA OS PERIÓDICOS EM DIA.** Muitas mortes são oriundas de doenças. O exame permite que ao sinal de sintomas oriundos da relação com o trabalho, o médico possa orientá-lo a condutas protetivas. Verifique no PCMSO a periodicidade dos exames de sua empresa.
- 6) PROTEJA MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS.** A equipe técnica da Cametra orienta aos clientes que busquem profissionais capacitados e certificados para adequações conforme a NR12, tendo em vista que não atuamos nesta área específica.
- 7) EXECUTE O PLANO DE AÇÃO.** A cada visita técnica, a Cametra deixa com o cliente um *check-list* como plano de orientação e ação para adequações. Não fique em dúvida. Em caso de necessidade, abra chamado técnico para orientações. Não achou a sua cópia? Solicite uma segunda via a área técnica.

## DIRETO DOS TRIBUNAIS

### Construtora é condenada em R\$ 200 mil por falta de treinamento para empregados

A 2ª Vara do Trabalho de Araraquara (SP) condenou uma empresa no ramo de engenharia e construção que não seguiu as normas de saúde e segurança



do trabalho ao executar as obras para o Departamento Autônomo de Águas e Esgotos de Araraquara (Daae).

O inquérito civil instaurado após fiscalização do Ministério do Trabalho que constatou a falta de capacitação dos empregados da construtora envolvidos na operação de máquinas e equipamentos. Além

de não dar treinamento, a empresa não protegia as partes móveis dos motores e as partes perigosas do maquinário.

A sentença determina à empresa que proporcione aos empregados treinamento de segurança, tanto admissional quanto periódico, ministrado por um profissional devidamente qualificado. O valor da indenização será revertido para uma instituição de assistência social, a ser indicada pelo Ministério Público do Trabalho. A empresa ainda pode recorrer da decisão.

Fonte: MPT

### Empresa é condenada a pagar indenização por descumprir lei de cotas para deficientes

A empresa Prato Feito Alimentação e Serviços, fornecedora de refeições para refeitórios coletivos, deve pagar R\$ 100 mil de indenização por danos morais por não cumprir a cota de contratação de pessoas com deficiência ou reabilitados da Previdência Social. A empresa possui mais de mil empregados e, portanto, deveria preencher 5% de suas vagas com trabalhadores com deficiência, mas não cumpre a previsão legal.



Segundo os desembargadores da 4ª Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (RS), as medidas adotadas pela empresa foram insuficientes para atender à lei, vigente desde 1991. A decisão confirma sentença da juíza Rozi Engelke, da

2ª Vara do Trabalho de Santa Cruz do Sul, município em que a empresa tem sua sede administrativa.

Fonte: trt4.jus.br

04/05

**NR18**

Obrigatório para Construção Civil - (adm)

Este curso pode ser *In Company*: na sua empresa

15/05

**NR23**

Combate a Incêndio Obrigatório

21 e 28/05

**NR05 CIPA**

Obrigatório p/ TODAS as Empresas

Carga horária: 20h/aula

24/05

**NR23**

Combate a Incêndio Obrigatório

25/05

**NR18**

Obrigatório para Construção Civil - (adm)

Este curso pode ser *In Company*: na sua empresa

## Agenda de Cursos

### Maio/2018

\*Cursos **Obrigatórios** por determinação do MTE e NR's.

Qualidade e Credibilidade. Tudo em um só Lugar.

Agenda atualizada em [www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br) - (55)3026.8911 [grupocametra](https://www.facebook.com/grupocametra)

GRUPO **CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TRATAMENTO

Informações e Inscrições: [tecnica@cametra.com.br](mailto:tecnica@cametra.com.br)

Contagem regressiva para a singularidade

# Previsões da Singularity University até 2038

O ano de 2018 será de retomada econômica, como avaliam os economistas da Serasa Experian para a Agência Brasil. Um dos indicativos desta tendência é o número de microempreendedores individuais (MEIs) cadastrados em relação ao mesmo período do ano passado. Comparando com fevereiro de 2017, o aumento foi de 14,4%, com a criação de mais de 180 mil novos negócios.

E esses negócios, que cenário irão encontrar em um futuro

próximo? Para responder a isso, a Singularity University realizou um estudo com previsões de como a tecnologia e a comunicação irão impactar nossas vidas nos próximos 20 anos.

## CONHEÇA A SINGULARITY

A Singularity University (SU) é uma organização criada pela NASA e pelo Google, e tem a missão de difundir as tecnologias exponenciais, mudando totalmente os modelos de

negócios atuais. A SU foi fundada em 2008 pelo Dr. Peter H. Diamandis, fundador e CEO da Fundação XPRIZE e Universidade Espacial Internacional (ISU), e Ray Kurzweil, autor e Diretor de Engenharia da Google.

Nenhum empresário ou empreendedor que deseje estar bem posicionado no mundo dos negócios nos próximos anos pode deixar e conhecer de perto o que está acontecendo nesse campo. Confira abaixo as previsões:

**Futuro**

## As previsões da Singularity University para 2038

É nesse período em que o atingiremos o ponto que chamamos de "Singularidade", quando a inteligência artificial superará a capacidade humana em todos os aspectos.



Este artigo foi reproduzido do documento "Previsões da Singularity University até 2038", produzido pela Singularity University e disponível em [clearinovacao.com.br/previsoes-singularity-university-2038/](http://clearinovacao.com.br/previsoes-singularity-university-2038/)

**Anuncie Aqui**

Sua empresa vista por mais de **10.000** pessoas  
Entregue para **2000** empresas

Solicite informações em:  
[comunicacao@cametra.com.br](mailto:comunicacao@cametra.com.br)

CRM-J - sob nº 4967-08

Central de Atendimento | **(55)3026.8911**

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS

www.cametra.com.br - Santa Maria - RS

**LOCAÇÃO DE COMPUTADORES**

a partir de  
**R\$120,00**

Soluções em Impressoras e Informática  
**TECNO**  
LÓGICA

(55) 3029-4050  
9 9937-5282  
[tecnologicasm.com.br](http://tecnologicasm.com.br)

# Os exemplos de quem usou a criatividade para criar novas soluções em serviços

A coluna deste mês não conta com apenas um Gestor em foco, mas sim quatro cases de sucesso. São empreendedores que usaram sua inspiração para criar negócios diferenciados nos seus ramos de atuação.

Confira o depoimento de cada um deles sobre como foi o início do empreendimento e o foco dos seus negócios, os desafios e as soluções encontradas para se destacar na multidão.

(55) 3029-4050 9 9937-5282  
tecnologicasm.com.br

## BARBEARIA PADÔVA



A empresária **Gláucia Cabral**, 29 anos, criou a **Barbearia Padôva** há 2 anos, quando esse tipo de negócio ainda não era uma tendência no Brasil. Gláucia conta que “a visão do negócio surgiu na minha empresa Central de Sobrancelhas (atualmente Padôva Clínica Facial). Já naquela época eu percebia o desconforto dos homens quando iam fazer a limpeza das sobrancelhas e se deparavam com um ambiente totalmente feminino”.

Com a barbearia, a empresária prima pela riqueza dos detalhes, onde tudo importa. Segundo ela, o objetivo é sempre passar uma experiência única para cada pessoa que entra na empresa.



## CERVEJARIA PORTOALEGRENSE



**Fernando Acosta**, 36 anos, começou fazendo cerveja em casa, por curiosidade, mas a aceitação foi tão boa que ele decidiu se profissionalizar. Junto com o sócio Marcelo Giulian, criaram a **Cervejaria Portoalegrense** há três anos e nesse período já conseguiram triplicar a sua produção inicial.

“A marca e os rótulos trazem sempre pontos turísticos que marcam e lembram nossa capital”, conta Acosta. A cervejaria produz, principalmente, receitas da escola alemã, com destaque para o estilo Helles.

Além de produzir os rótulos próprios, a empresa também produz para cervejarias ciganas, permitindo que pessoas que tenham vontade de produzir sua cerveja possam fazer, mesmo não tendo recursos para investir em equipamentos profissionais.

## CIA DAS DIARISTAS



**Cássio Nunes Siqueira**, 38 anos, é administrador de empresas com MBA em marketing. Em 2013 criou a **Cia das Diaristas**, com o intuito de atender a demanda de clientes residenciais (pois já tinha uma empresa que atendia clientes corporativos).

A principal novidade trazida para o mercado foi o lançamento em dezembro de 2017 do e-commerce de serviços. Os clientes tem a escolha de agendar e pagar as limpezas pelo site [www.ciadasdiasistas.com.br](http://www.ciadasdiasistas.com.br) ou mediante ligação e agendamento direto pelo telefone, facebook ou instagram.

Os clientes (no site) tem a possibilidade de escolher a data da limpeza, a pessoa (funcionária) que irá realizar a mesma e a forma de pagamento, em até 12 vezes no cartão de crédito.

## VERSA AGÊNCIA DE EVENTOS



A bacharel e mestre em Turismo, **Tatiane Reis**, 34 anos, é sócia idealizadora da **Versa Agência de Eventos**. Ela viu em uma necessidade de mercado a oportunidade de aplicar o conhecimento adquirido após morar um ano na Inglaterra. Desde 2013 a Versa ajuda gestores de empresas, associações empresariais e professores a realizarem eventos corporativos (empresariais) e técnico-científicos (acadêmicos), com foco na geração de negócios para os clientes e na construção do conhecimento.

“Nosso diferencial é nossa metodologia própria e validada de planejamento e organização de eventos empresariais e técnico-científicos; nossa equipe especializada; dedicação exclusiva ao evento do nosso cliente” completa Tatiane.

## ESPAÇO CONTÁBIL

### Espaço Contábil e Receita Federal promoveram palestra em abril



Divulgação

O auditor fiscal Francisco Velter e a analista tributária Elenir Costa ministraram a palestra sobre “contribuição previdenciária da comercialização do produto rural e PRR (Refis Rural)”. O evento contou com a presença do presidente do Sincotec-SM Luiz Oliveira, do delegado da Receita Federal, Araquem Ferreira Brum e do membro da diretoria-secretário do Sincotec-SM Matheus Dalmolin

### Dia 25 de abril foi o Dia do Contabilista



O Espaço Contábil homenageia todos os profissionais da Contabilidade que exercem com empenho sua profissão e contribuem para o sucesso das organizações

### Agenda de maio

**10/05** Curso: **SESCON – eSocial – Leiaute Versão 2.4.02 | Orientações EFD-Reinf e DCTF-Web**

8h30 às 18h – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800

**16/05** Curso **SESCON – Básico de ICMS – Atualizações**

8h30 às 17h30 – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800

**21/05** Curso **SESCON – Simples Nacional**

8h30 às 17h30 – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800

Acesse <http://espacocontabilregiao centro.com.br/ eventos> para mais informações e agenda completa



Para se tornar um novo sócio do SINCOTEC-SM é simples, acesse [espacocontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/](http://espacocontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/)  
3222-2808 @atendimento@sincotecsm.org.br



# Criar é muito mais do que inovar. É o motivo de nossa existência

Ricardo Munarski Jobim  
Advogado - OAB/RS 47.849



**Você conhece alguém** que parece não aprender nada com as experiências? Por exemplo, pessoas que viajam e conhecem outras culturas mas não conseguem consolidar o intercâmbio mental com a outra civilização. Achem a cidade “bonitinha”, e só.

Parece que tem muita gente dormindo para o assunto criatividade. Autômatos! Mediocres acomodados, desrespeitadores da natureza! Não, não estou maluco. Apenas busco observar as coisas sob um prisma diferente do comum.

Nossa sociedade trata o criativo como gênio. Os criativos são os heróis da espécie, são muito mais do que pessoas de sucesso. É claro que, entre eles, existem os criativos atrapalhados, pessoas que de tão inteligentes acabam por sequestrar seu comportamento, mergulhando em suas próprias mentes em detrimento da realidade a ser observada. Eles têm as ferramentas mentais, menos o poder de observação, elemento crucial.

Mas existem aqueles que conseguem ser criativos com os pés no chão. Bom, eles mandam no mundo hoje. Já mandavam ontem, e mandarão sempre.

O processo criativo é algo mágico. A missão é nobre. Não interessa a ideia, mas tem que romper com o antigo. Criar é conseguir ver além da rotina de sempre. É pensar antes dos outros, num mundo absurdamente competitivo.

Em verdade, criar é a essência da competição. As mentes criativas são as únicas capazes de colaborar com a humanidade, de evoluir. Isso é a nossa natureza. Nenhuma afirmação é mais perfeita do que dizer que o universo espera por isso.



**Olhem o brasileiro. Parece um cavalo que só é domado porque não conhece a força que tem. Temos o melhor soldado do mundo**

Evolução. Darwin provou que o que subsiste não é o mais forte, mas aquele com maior capacidade de adaptação. E adaptação é o processo criativo.

A essência de todas as espécies é a criatividade. É o nosso único objetivo evolutivo. O sentido da vida.

Olhem o brasileiro. Parece um cavalo que só é domado porque não conhece a força que tem. Temos o melhor

soldado do mundo. Não por ser forte, mas por ter a maior capacidade de adaptação. O banal confirmou a tese de Darwin: Na tomada de Monte Castelo, enquanto os soldados de outros países morriam de frio, os brasileiros subsistiram forrando suas botas com páginas de jornal.

Isso me aborrece. Em termos de criatividade e adaptação, ninguém nos supera. É frustrante. Ter o povo mais inteligente do mundo e não usar esse potencial para a produtividade.

O Brasil é uma Ferrari sem gasolina.

Mas saindo desse escopo, como anda sua empresa? Você provavelmente, no alto de sua experiência, acha que já viu de tudo, não é? Sua vaidade (ponto fraco) e autoconfiança farão que seu concorrente tente lhe superar. Mas ele só conseguirá de um modo: sendo criativo. Jogando um jogo que você não joga.

Logo, lidere. Não necessariamente pelo resultado financeiro da empresa, mas prepare ela pro novo, pro futuro. Pros malditos *millennials*. Ou pereça.

O que mais poderia escrever num artigo sobre criatividade? Neste momento não tenho ideia, mas estou certo que logo logo perceberei algo precioso que infelizmente não fará parte deste artigo.

Imagino se alguém ler estas palavras daqui a mil anos. O que será que vai pensar? O artigo ainda estará valendo? Com muita prepotência, acredito que sim. Jamais mudaremos nossa natureza nesse aspecto. E se mudarmos, evoluiremos, e acabaremos concordando com estas palavras.

Oxigene a mente. A rotina é inimiga das boas ideias. E conquiste o mundo.

## ATUALIDADES

### DICA DE FILME

## Nunca desista da sua criatividade



Joy é uma jovem brilhante, mas leva uma vida pessoal extremamente complicada. Ela é divorciada e tem dois filhos. Seu ex-marido mora no porão de sua casa, enquanto sua mãe vive no andar de cima e passa o dia todo assistindo a novelas. E seu pai, divorciado de sua mãe há 17 anos, também vive na mesma casa. Criativa desde a infância, Joy inventa um esfregão de limpeza milagroso que se transforma em fenômeno de vendas e faz dela uma das empreendedoras de maior sucesso dos Estados Unidos.

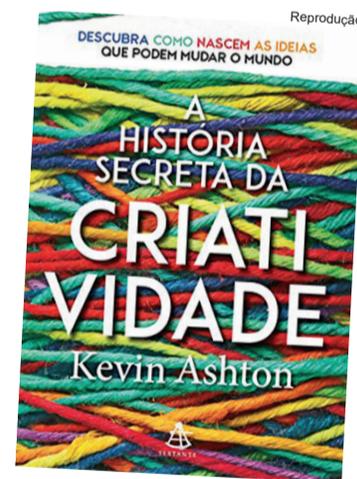
**Título:** Joy: o nome do sucesso  
**Ano:** 2016  
**Direção:** David O. Russell  
**Gênero:** Biografia, Drama  
**Elenco:** Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper

### DICA DE LEITURA

## Ler para criar

Em “A história secreta da criatividade”, o professor do MIT Kevin Ashton mostra que o processo criativo é lento, complexo, espinhoso e repleto de falhas, frustrações e recomeços.

Por meio de histórias reais e inspiradoras – como a do menino de 12 anos que fez a produção mundial de baunilha crescer no século XIX, da mulher que realizou as primeiras descobertas sobre o DNA e dos irmãos Wright dominando a arte de voar –, Ashton explora algumas das grandes invenções da humanidade para revelar a surpreendente verdade por trás de sua concepção. Ao analisar a trajetória de grandes nomes das ciências, das artes e dos negócios, o autor mostra que a capacidade criativa é inerente ao ser humano. O que faz com que alguns deles se destaquem, no entanto, é um misto de perseverança, trabalho duro e dedicação.



**Título:** A história secreta da criatividade  
**Autor:** Kevin Ashton  
**Ano:** 2016  
**Editora:** Sextante  
**Páginas:** 288

**FÊNIX**  
PRESTADORA DE SERVIÇOS  
VENHA E DIVULGUE SUA EMPRESA  
E SEUS PRODUTOS.  
COM A FÊNIX O RETORNO É GARANTIDO!

Aproveite nossos pacotes de panfletagem, carro som e moto som!

**(55) 3286.1239** | **email: agenciafenix558@hotmail.com**  
**99999.2046** | **Rua Euclides da Cunha, 1014**

Panfletagem, Distribuição de Impressos Endereçados, Cartazes  
Monte seu texto e Gravamos seu áudio em Studio.  
Panfletagem Diferenciada Empresa qualificada e autorizada, com equipe treinada

**Você merece o melhor:**

- ▶ Tratamentos corporais para gordura localizada, flacidez, estrias e feg.
- ▶ Depilação facial com linha e corporal com cera.
- ▶ Massagens relaxantes com pedras quentes, pindas ou bambu.
- ▶ Limpeza de pele, peelings químicos e de diamante.
- ▶ Tratamentos faciais para rugas e linhas de expressão, flacidez, melasma e acne.
- ▶ MICROAGULHAMENTO: técnica de indução percutânea de colágeno, indicado para rejuvenescimento, amenizar rugas e linhas de expressão, cicatrizes de acne, flacidez, estrias e alopecia (queda de cabelo) feminina e masculina.
- ▶ EXPERIMENTE O PUMP! Bumbum perfeito para o verão.

ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Aceitamos os cartões

Rua Marechal Deodoro N° 558 (Bairro Itaré)  
Agende seu horário Fone: 9.9993-2788

Mudando conceitos

## Criatividade na vida

É preciso ter criatividade para ser feliz. Para lidar com o compartilhamento dos filhos, com duas casas, com famílias em cidades diferentes. Posso garantir que só a criatividade vence esse desafio, e vou dizer porque.

Uma pessoa para exercer a criação, precisa de desprendimento. Avalio esta frase em toda a sua profundidade. Criar alternativas diferentes exige se separar de padrões e crenças comuns, que nos geram limites. Que colocam “teto” nas ideias, nos sonhos. E com limitações grandes mudanças e grandes ideias não acontecem. Exemplo: quando me divorciei do pai dos meus filhos maiores, precisei compreender a maternidade e as suas possibilidades de forma diferente, fora da caixa. Precisei me desprender sem me diminuir como mãe, já que para construir uma nova realidade precisaria compartilhá-los, não tê-los em muitos momentos. Este movimento doeu, ainda dói às vezes, mas se acomoda. Pois descobri, na criação de novas possibilidades, outra forma de ser mãe. Tão participativa e intensa quanto antes, mas em um formato diferente. E que, por incrível que pareça, me fez mais feliz do que antes. Criou um novo desenho de



*Criar grandes coisas envolve mitigar o medo, largar conceitos padrões, estar aberto à mudanças. Passar uma borracha no “jeitinho” que foi dado até agora e abrir uma folha em branco*

família e uma nova forma de exercermos nossos papéis.

Da mesma forma a realidade de ter duas casas, em cidades diferentes, e duas famílias para atender e buscar abrigo, obrigou a

mim e ao meu marido exercitarmos o desprendimento para criar. Para inovar na arte do convívio em família. Para desenhar novas rotinas que se adaptassem às nossas necessidades afetivas, operacionais e

principalmente trazê-las de forma positiva aos nossos filhos. No exercício profissional não é diferente. Desprender-se é base, primeiro passo. Criar grandes coisas envolve mitigar o medo, largar conceitos padrões, estar aberto à mudanças. Passar uma borracha no “jeitinho” que foi dado até agora e abrir uma folha em branco. Sem certo e errado, sem preconceitos, sem cargas e bagagens. Apenas imaginando a infinidade de equações que os números que envolvem o que há entre zero e nove, entre A e Z, ou entre o céu e a terra, podem criar, podem gerar de novo, de cenários e soluções alternativas.

E aí alguém inventa o avião, o telefone, a eletricidade. Alguém inventa o mobile, o automóvel elétrico, os escritórios virtuais. Alguém inventa uma nova família e novas formas de ser presente, de amar. Porque sempre existe uma outra forma de fazer o que é do ser humano, que é viver. Apenas é preciso esvaziar a mente e observar. E assim, se melhora a vida das pessoas. Se tem real sucesso na vida. Se constrói felicidade no depois. Do que já foi padrão, única alternativa, e que desprendemos no universo, e reescrevemos com a mais pura, nua e crua criatividade.

Juliana Silveira  
Executiva H Mídia / Porto Alegre



## COMUNICAÇÃO

### Aplicativo Chinês de música supera WhatsApp e Facebook na App Store

A consultoria Sensor Tower, que analisa o mercado de aplicativos para smartphones, liberou o seu relatório trimestral referente ao período entre janeiro e março de 2018. Com 45,8 milhões de downloads, o Tik Tok (Android e iPhone), um app chinês de música, superou WhatsApp, YouTube, Instagram e Facebook entre os aplicativos mais baixados para iPhone.



O aplicativo pertence à mesma empresa que detém o Musical.ly, que, aliás, é bem parecido. O Tik Tok é uma rede social que permite aos usuários gravar pequenos cliques musicais e adicionar efeitos especiais a eles.

A consultoria diz que o app é um “fenômeno total” na China e ganhou muitos downloads nos últimos meses. Porém, no fim de março, a Bytedance, dona do app, anunciou que irá unir o Tik Tok ao Musical.ly. Aos poucos, eles serão fundidos.

Ainda assim, a Sensor Tower ainda considera o Facebook como a principal publicadora de aplicativos globalmente no primeiro trimestre deste ano.

### Perca o voo, coma um hambúrguer

Até onde vão os fãs do Burger King para comprar um hambúrguer? Na Romênia eles têm que, no mínimo, viajar para algum lugar. Isso acontece já que a única unidade da rede no país fica dentro do aeroporto de Bucareste, após a verificação de segurança (também conhecida como parte onde se passa pelo raio-x). Por isso, a Publicis Romania criou um site, em parceria com a Vola.ro, onde os clientes podem reservar voos de baixo custo (são três opções de destino: Bruxelas, Roma ou Milão). Tudo o que eles pedem em troca é que os consumidores “percam” seus voos, assim seus Whoppers estão garantidos. Quer dizer, apenas após o horário de decolagem do voo reservado.

De acordo com um comunicado de imprensa, a ideia tem dado certo. Alguns consumidores têm reservado voos através do site apenas para ir direto ao BK com a passagem em mãos. Uma vez lá dentro, eles compram Whoppers extras para amigos e familiares que esperam do lado de fora.

Fonte: [exame.abril.com.br](http://exame.abril.com.br)



**REDETELL**  
Internet de qualidade

Internet  
Qualidade e estabilidade garantida.



55 3033.2222  
Rua Tuiuti, 2449 | Santa Maria | RS  
[www.redetell.com.br](http://www.redetell.com.br)

## EXPEDIENTE

Tiragem: 2000 exemplares | Distribuição gratuita e direcionada | Impressão: Zero Hora

Coordenação geral  
Leandro Custódio - CEO Grupo Cametra

Jornalista responsável  
Nathale Cadaval Kraetzig - MTB 17339

Contato  
[comunicacao@cametra.com.br](mailto:comunicacao@cametra.com.br)

[cametra.com.br](http://cametra.com.br)

[facebook.com/grupocametra](https://facebook.com/grupocametra)

(55) 3026-8911

Rua José Bonifácio, 2355, 11º andar, sala 1114 - Centro - Santa Maria - RS / CEP: 97.015-450 Policlínica Provedor Wilson Aita

GRUPO  
**CAMETRA**  
SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

UMA EMPRESA GRUPO CAMETRA

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

CRM-J: n° 4967-08  
Resp. Técnico: Dr.  
Mauro Aureliano  
Giménez Olazar  
CRM: 22413-RS

CERTIFICADA  
Qualidade RS  
CERTIFICADA  
CREMERS

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 1 | n°11 | Maio de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)



## 12 Dicas para estimular o Cérebro aumentando seu potencial Criativo

Escritora, consultora e palestrante, **Martha Gabriel** é uma das maiores especialistas nas áreas de inovação, marketing digital e interatividade no Brasil. Em uma de suas palestras em Santa Catarina, Martha falou sobre a importância do cérebro para os seres humanos e como estimulá-lo. O fator estímulo cerebral é vital para qualquer processo criativo. Estímulo pode ser aumento de repertório, novas vivências, novos comportamentos e porque não dizer: **Um novo estilo de se levar a vida. Vamos às dicas?**

**1 – SINTO, LOGO EXISTO.** Não é penso, logo existo. O cérebro é movido por emoções na hora de tomar decisão. Articular a emoção das pessoas é o caminho para influenciar nas decisões delas. *“Por que você acha que as lojas nos parques da Disney estão sempre ao final dos brinquedos? Porque é quando estamos impactados, emocionados com aquilo. Sua marca é um parque de diversões. Os produtos são o souvenir”*

**2 – DURMA 8 HORAS POR DIA.** Não adianta dormir menos do que isso. O cérebro precisa do descanso de oito horas para se reorganizar. Durante o sono, criamos novas sinapses.

**3 – ENERGIA.** O cérebro também precisa de alimento. O melhor é castanha, porque mantém por mais tempo a energia. Café também é importante, mas só até as 15h.

**4 – APRENDA A TOCAR UM INSTRUMENTO.** Pesquisas mostram que aprender a tocar um instrumento é a melhor atividade para estimular o cérebro. Não é preciso se tornar um expert, apenas o exercício de aprender já provoca o “nascimento” de neurônios.

**5 – APRENDA UMA LÍNGUA ESTRANGEIRA.** Essa é a segunda melhor atividade para o cérebro. Quanto mais a língua estrangeira for diferente da nativa, é melhor.

**6 – EXERCITE-SE:** atividade física também é importante para o cérebro. “No meu caso, correr me

faz pensar melhor. Tenho várias ideias enquanto corro”

**7 – ESTIMULE A PRODUÇÃO DO HORMÔNIO DO AMOR.** A ocitocina é o hormônio do amor. Abraços, likes nas redes sociais e toques de maneira geral estimulam a produção do hormônio, deixando as pessoas mais emotivas. Lembra da primeira dica? Sinto, logo existo? A emoção faz parte das tomadas de decisões.

**8 – COMPETIÇÃO.** O cérebro é motivado pela competição. Manja a história da gameificação das coisas? O Facebook usa muito esse recurso.

**9 – USE STORYTELLING.** É um dos recursos mais estimulantes para o cérebro. Funciona.

**10 – MEDITAÇÃO.** Por muito tempo, acreditou-se que a prática tinha a ver com religião e/ou exoterismo. Mas hoje há estudos científicos que comprovam a importância da meditação para a saúde do cérebro. É fundamental para descansar a mente.

**11 – DELEGAR.** Não decida tudo. Pegue para você as decisões mais importantes, que precisam ser decididas por você, e resolva-as pela manhã, horário que tende a ser o de melhor funcionamento do cérebro. Outras decisões, você deve delegar a outras pessoas.

**12 – ASSISTENTES DIGITAIS.** Você não usa ainda? Pode usar, use... Eles são uma ampliação do cérebro.



E você, quantas destas práticas você já faz? | Dicas por Martha Gabriel no evento RD Summit - SC

Resp. Téc. Dr. Mauro Giménez Olazar CRM 22413/RS  
Médico do Trabalho - CRM-J - sob n° 4967-08

## CAMETRA

MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

### Tudo que sua empresa precisa em um só lugar



- PPRA - PCMSO - LTCAT - PPP
- Laudo de Insalubridade
- Admissões / Demissionais
- Perícia Médica
- Análise Ergonômica
- Adaptada ao E-Social

**Unidade Móvel Completa**  
para atendimento clínico e exames complementares na empresa.



Locação para palestras e eventos corporativos

- Auditoria, implementação de Qualidade e Modelo Disney de Gestão
- Cursos e Palestras nas áreas de Gestão Empresarial e RH
- Locação para Palestras e Eventos Empresariais
- Trein. CIPA NR05 / Trein. Op. Caixa NR17 / Trein. Const. Civil NR18
- Trein. Combate a Incêndio NR23 (na empresa)



- ECG: Eletrocardiograma
  - EEG: Eletroencefalograma
  - TAV: Teste de Acuidade Visual
  - Audiometria
  - Espirometria Ocupacional
  - Avaliação Psicossocial
  - Exames Laboratoriais
  - Raio X e Imagem
  - Plano Assistencial Empresarial
- \* Atendemos todos os convênios

Uma empresa alinhada com o E-Social | 16 Anos de Qualidade e Credibilidade

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br) - (55)3026.8911 grupocametra