

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**

SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria - RS



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 1 | nº8 | Fevereiro de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)

Jornal das empresas do  
**GRUPO CAMETRA**  
Distribuição Direcionada/Gratuita

Divulgação

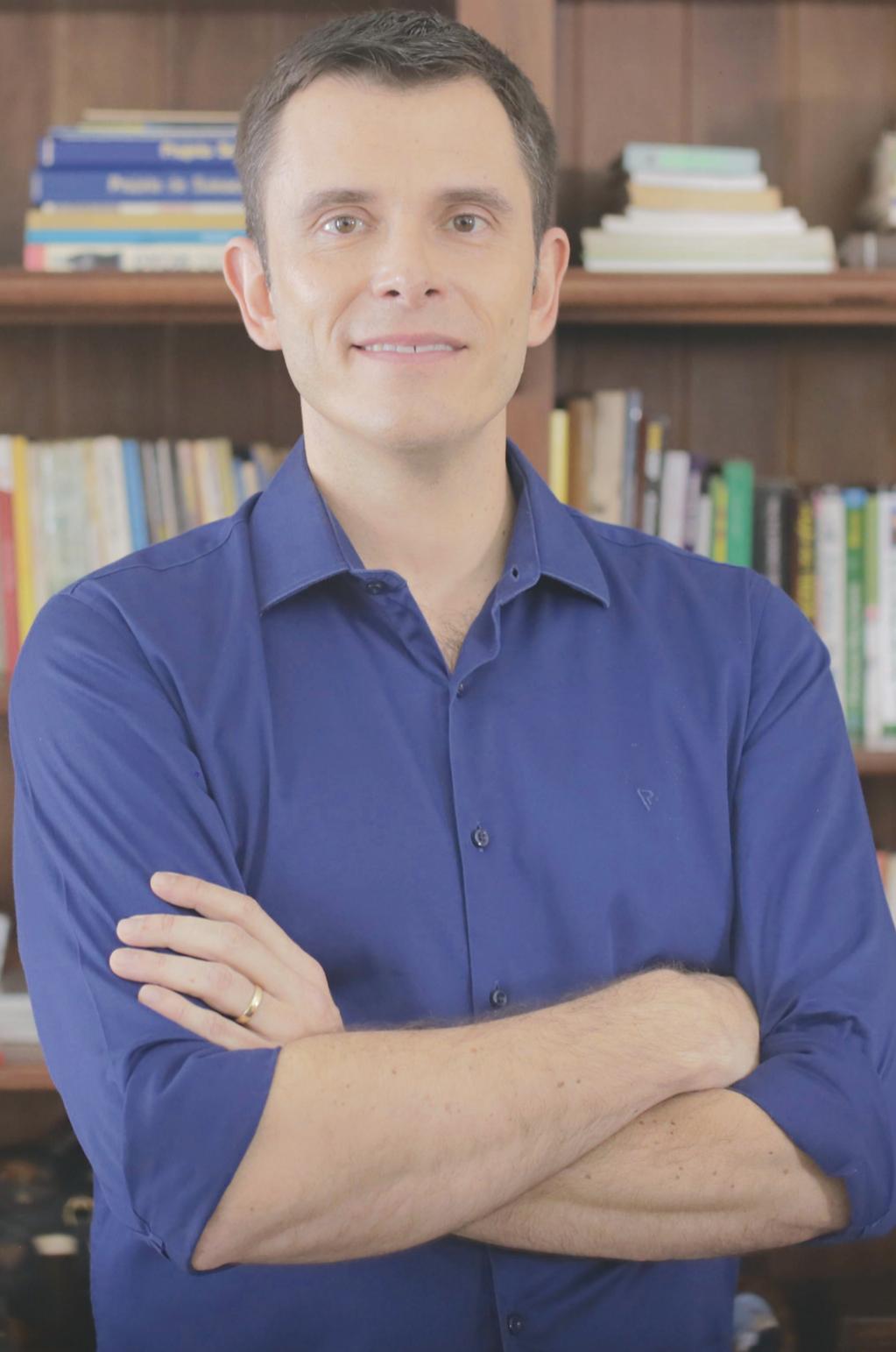
## Educação financeira ou você tem, ou você não tem

Adeus ano velho, feliz ano novo. Novo? Então começa 2018, sendo que no primeiro dia do ano a família marca uma reunião geral para avaliar o ano que passou, definir regras, objetivos, previsões de gastos, investimentos e metas para o “novo ano”, tudo civilizadamente. Esta foi a sua realidade? Se sim, parabéns. Pois não é a realidade de mais da metade das pessoas no Brasil segundo pesquisa do SPC Brasil e Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL).

Nesta edição do Infoprev, abordamos um tema que vem amargurando a vida de muitos brasileiros: dívidas, contas fora do controle e um consumismo desenfreado por atos muitas vezes compulsivos. No lado corporativo, este estado mental afeta diretamente o comportamento de nossas equipes. Desfocados, acabam por se tornar improdutivos. E aí vem uma pergunta: já pensou em orientar seu colaborador em como gerir o dinheiro que ganha? Em mostrar a ele que não ganha mal e, sim, gasta mal? Não? Pois deveria. Há quem diga que esse não é o papel da empresa, beirando a uma ação paternalista. Mas sim, este também é o papel do líder.

Educar pessoas. Como mentor desta edição e foto de capa, Gustavo Cerbasi. Gaúcho, especialista em finanças e referência no país neste tema. Assistindo uma palestra do Cerbasi em Porto Alegre, em um momento, ele afirma: “educação financeira não é sinônimo de privação e sim de gastos inteligentes com planejamento”. Esse é nosso convite. Vamos sentar e promover inteligência financeira aos nossos filhos, a nossa família, as nossas equipes? Bem-vindos a 8ª edição do INFOPREV. Uma ótima leitura todos.

*Leandro Custódio*  
CEO Grupo Cametra



Reprodução



### GESTÃO

Como educar seus filhos para serem financeiramente felizes

Página 02

Divulgação



### INVESTIMENTOS

Como fazer para que o seu dinheiro trabalhe para você

Página 04

Juliano Mendes / Divulgação



### ESPAÇO CONTÁBIL

Sincotec SM comemora 70 anos em jantar baile

Página 05

# Meta dos brasileiros para 2018 é juntar dinheiro

Leandro Custódio  
Psicólogo | CEO Grupo Cametra



A grande meta dos brasileiros para 2018 é juntar dinheiro, diz pesquisa do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL). Quase metade dos brasileiros entrevistados na pesquisa (45%) disse que pretende juntar dinheiro este ano ou sair do vermelho (27%).

Mais da metade dos brasileiros entrevistados (54% do total) disse ainda estar mais otimista com o cenário econômico para este ano e 58% acreditam que sua vida financeira será melhor. Apesar disso, a nota média dada pelo brasileiro para sua expectativa da economia, entre 1 e 10, foi 5,7. A pesquisa mostra que 13% acreditam

que a situação da economia vai piorar em 2018 e 19% acham que o cenário econômico este ano será igual ao de 2017.

**Mais da metade dos brasileiros entrevistados disse ainda estar mais otimista com o cenário econômico**

Entre os principais medos para 2018 estão problemas de saúde (40%), ser vítima de violência ou de assalto (32%) e não conseguir pagar as dívidas (31%). Já o maior problema do país a ser resolvido neste novo ano está a corrupção, que foi lembrada por 86% do total dos entrevistados, seguida pela crise econômica (61%), a violência (58%), a saúde (47%), a educação (41%) e o desemprego (37%).

Fonte: [exame.abril.com.br/brasil](http://exame.abril.com.br/brasil)



Fotos reprodução



## 2017: o ano de famílias endividadas

O estudo "O perfil de endividamento das famílias brasileiras em 2017", elaborado pela Confederação Nacional do Comércio de Bens (CNC), mostra que, após três anos consecutivos de queda, houve aumento no percentual de famílias endividadas, alcançando a média anual de 60,8% do total das famílias brasileiras.

Assim como nos anos anteriores, o cartão de crédito foi o tipo de dívida mais citado pelas famílias brasileiras (76,7%) em 2017. Contudo, pela primeira vez desde o início da pesquisa, em 2010, houve redução no percentual de famílias que aponta essa modalidade como o principal compromisso.

Em segundo lugar, ficou o carnê, por 15,7% das famílias, e, em terceiro, o crédito pessoal, por 10,3%. Destaca-se a redução do financiamento de veículos, que caiu da terceira para a quarta posição no ranking de modalidades de dívidas em 2017.

### ENDIVIDAMENTO NO RS

O percentual de famílias endividadas alcançou 62,2% em dezembro de 2017, mantendo-se estável após cinco altas consecutivas, conforme a CNC.

Fonte: <http://cnc.org.br>

## INSPIRE-SE: PAIS INTELIGENTES ENRIQUECEM SEUS FILHOS

Procure sempre lembrar que uma criança ou um adolescente não são adultos e, portanto, não pensam como adultos. Assim como seu corpo, também sua personalidade, suas ideias e seu raciocínio estão em contínua transformação.

As diversas correntes da psicologia explicam que, a cada fase da vida da criança, os diferentes estímulos são interpretados de maneiras diferentes. As fontes de inspiração são diferentes para cada idade.

Em outras palavras, a receita para o

aprendizado não será a mesma durante todo o processo de desenvolvimento de seus filhos.

Você não poderá reclamar da rotina, já que ela não existirá, pois, a repetição de lições e práticas ao longo de toda a infância jamais funcionará para a educação de uma criança.

### DE 0 A 2 ANOS

Os desejos não estão associados ao dinheiro, mas o interesse pelas atitudes dos pais é intenso e crescente. Dê o exemplo através de suas atitudes, principalmente seguindo com disciplina as rotinas do lar, que serão certamente copiadas pelos filhos e os tornarão mais disciplinados.

### 3 A 4 ANOS

A realização de desejos é associada ao ato de comprar, que depende essencialmente da vontade e do dinheiro dos pais. Evite banalizar o consumo e estabelecer regras para o uso do dinheiro, como limites orçamentários e datas para celebrações e presentes.

### 5 A 6 ANOS

Sem a intervenção de adultos. Cultive a independência, permitindo aos filhos que interajam com vendedores e manipulem dinheiro em compras pequenas.

### 7 A 10 ANOS

Aqui, a criança já possui a percepção de papéis sociais e quantificação de valores, com o aprendizado da matemática. Converse sobre dinheiro, trabalho, sustento da família, objetivos dos estudos e escolha de profissões.

### 11 A 14 ANOS

Nesse estágio, há percepção das responsabilidades e primeiros conflitos típicos da adolescência. Cultive a autonomia, com a prática da mesada ou da oferta de recursos de uso livre pelos filhos. Inclua-os nas tarefas de organização financeira familiar.

### ACIMA DE 15 ANOS

Ao entrar nas primeiras fases da adolescência, surge a necessidade de assumir papéis típicos dos adultos. Converse sobre temas relacionados à administração pessoal, uso de bancos, incentivos maiores à formação de poupança e desejos versus investimentos necessários.

## GUSTAVO CERBASI

autor de *Casais inteligentes enriquecem juntos*

### PAIS INTELIGENTES ENRIQUECEM SEUS FILHOS

Como educar seus filhos para se tornarem independentes e terem uma relação saudável com o dinheiro



Fonte: [12 minutos.com.br](http://12minutos.com.br)  
Baseado no livro: *Pais inteligentes Enriquecem seus Filhos* – Gustavo Cerbasi

Fique atento

## eSocial terá cinco fases

A **implantação** do eSocial (Sistema de Escrituração Digital das Obrigações Fiscais, Previdenciárias e Trabalhistas) será feita em cinco fases a partir deste semestre conforme resolução do Comitê Diretivo do eSocial publicada em novembro no Diário Oficial da União (detalhes no quadro Cronograma). Neste primeiro momento, a medida é voltada

para empresas com faturamento superior a R\$ 78 milhões anuais, que passam a ter a utilização obrigatória do programa a partir de 8 de janeiro de 2018. Esse grupo representa 13.707 mil empresas e cerca de 15 milhões de trabalhadores, aproximadamente um terço do total de trabalhadores do país.

que vem. “Houve adiamento apenas em relação aos entes públicos, ou seja, União, estados e municípios, que entram a partir de janeiro de 2019”, explica o coordenador do Grupo de Trabalho do eSocial, o auditor fiscal do Ministério do Trabalho José Alberto Maia.

Com relação aos eventos de Segurança e Saúde no Trabalho, também houve alteração em relação ao prazo de implantação segundo Maia. Antes, o início da obrigatoriedade estava previsto para seis meses depois do início da obrigatoriedade



dos demais eventos, ou seja, para o primeiro grupo, os eventos de SST só seriam obrigatórios a partir de julho de 2018. “Prorrogamos esse prazo para janeiro de 2019 para o primeiro grupo, porém mantivemos esse prazo para o segundo grupo. Sendo assim, os eventos de SST estarão obrigatórios para as empresas dos dois primeiros grupos a partir de janeiro de 2019 e, a partir de julho de 2019, para o terceiro grupo (entes públicos)”, complementa.

A implantação em cinco fases também será adotada para as demais empresas privadas do país, incluindo micros e pequenas empresas e MEIs (microempreendedores individuais) e pessoas físicas que possuam empregados, cuja utilização obrigatória está prevista para 16 de julho do ano

Neste primeiro momento, a medida é voltada para empresas com faturamento superior a R\$ 78 milhões anuais

**LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS COLORIDAS**  
a partir de **R\$99,00**

Soluções em Impressoras e Informática  
**TECNO LÓGICA** (55) 3029-4050  
9 9937-5282  
tecnologicasm.com.br

### Confira como ficou o cronograma

A implantação inicia em janeiro deste ano e termina em julho de 2019 conforme o tipo de empresa. Confira:

#### Etapa 1

**Empresas com faturamento anual superior a R\$ 78 milhões**  
**Fase 1** – janeiro/2018: Envio de informações relativas às empresas, ou seja, cadastros do empregador e tabelas;  
**Fase 2** – março/2018: Envio de informações relativas aos trabalhadores e seus vínculos com as empresas (eventos não periódicos), como admissões, afastamentos e desligamentos;  
**Fase 3** – maio/2018: Envio das folhas de pagamento;  
**Fase 4** – julho/2018: Substituição da GFIP e compensação cruzada;  
**Fase 5** – janeiro/2019: Envio de dados de SST.

#### Etapa 2

**Demais empresas privadas, incluindo Simples, MEIs e pessoas físicas (que possuam empregados)**  
**Fase 1** – julho/2018: Envio de informações relativas às empresas, ou seja, cadastros do empregador e tabelas;  
**Fase 2** – setembro/2018: Envio de informações relativas aos trabalhadores e seus vínculos com as empresas (eventos não periódicos), como admissões, afastamentos e desligamentos;  
**Fase 3** – novembro/2018: Envio das folhas de pagamento;  
**Fase 4** – janeiro/2019: Substituição da GFIP e compensação cruzada;  
**Fase 5** – janeiro/2019: Envio de dados de SST.

#### Etapa 3

**Entes públicos**  
**Fase 1** – janeiro/2019: Envio de informações relativas aos órgãos, ou seja, cadastros dos empregadores e tabelas;  
**Fase 2** – março/2019: Envio de informações relativas aos servidores e seus vínculos com os órgãos (eventos não periódicos). Exemplo: admissões, afastamentos e desligamentos;  
**Fase 3** – maio/2019: Envio das folhas de pagamento;  
**Fase 4** – julho/2019: Substituição da GFIP e compensação cruzada;  
**Fase 5** – julho/2019: Envio de dados de SST.

Fonte: revista proteção edição 313 – janeiro/18

## DIRETO DOS TRIBUNAIS

### Assalto

Fotos reprodução



O Itaú Unibanco S. A. foi condenado a pagar R\$ 30 mil de indenização a uma bancária devido a um assalto ocorrido em uma de suas agências em Curitiba/PR. A agência, que estava em reforma no momento do assalto, havia retirado a porta giratória com detector de metais. Para os ministros da 7ª Turma do TST, o empregador deixou de tomar as medidas necessárias para proporcionar um ambiente adequado de prestação de serviços.

Fonte: www.tst.jus.br (RR-637-10.2010.5.09.0006)

### Contaminação

A Hapvida Assistência Médica Ltda., de Recife/PE, não conseguiu anular decisão da 1ª Turma do TST que reconheceu como acidente de trabalho a contaminação de uma técnica de enfermagem pelo vírus HIV, por ter perfurado o dedo com seringa durante uma coleta de sangue. Por unanimidade, a Subseção 2 Especializada em Dissídios Individuais (SDI-2) julgou improcedente a ação rescisória ajuizada pela empresa, visando desconstituir a decisão condenatória, já transitada em julgado.

Fonte: www.tst.jus.br (O número do processo foi omitido para preservar a intimidade da trabalhadora)



### Transtornos

A Brink's Segurança e Transporte de Valores Ltda. foi condenada a pagar indenização no valor de R\$

20 mil a um vigilante que foi baleado em assalto a um carro forte e viu um colega ser morto em outro assalto durante a troca de tiros com os bandidos. O trabalhador fora demitido após o período estável, mas quando ainda sofria de transtornos emocionais decorrentes dos assaltos. Segundo o relator do recurso, seja pela responsabilidade objetiva da empresa em virtude da sua atividade de transporte de valores, seja por sua negligência ao demitir trabalhador portador de enfermidade incapacitante, não há como afastar a indenização.

Fonte: www.tst.jus.br (RR-13500-23.2008.5.17.0013)



|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>09/02</b><br><b>NR23</b><br>Combate a Incêndio<br>Obrigatório | <b>16/02</b><br><b>NR18</b><br>Obrigatório para Construção Civil - (adm)<br>Este curso pode ser In Company: na sua empresa | <b>19 e 26/02</b><br><b>NR05 CIPA</b><br>Obrigatório p/ TODAS as Empresas<br>Carga horária: 20h/aula | <b>22 e 23/02</b><br><b>NR20</b><br>Postos de combustível<br>Obrigatório<br>4h/aula reciclagem<br>16h/aula intermediário | <b>A confirmar</b><br><b>Palestra</b><br>eSocial Impactos e soluções em SST<br>19h | <b>27/02</b><br><b>NR17</b><br>Obrigatório para Op.Caixa e Check-Out<br>Carga horária: 2h/aula |
|--|--|--|--|--|--|

**Agenda de Cursos**  
• **Fevereiro/2018**

\*Cursos **Obrigatórios** por determinação do MTE e NR's.

Qualidade e Credibilidade. Tudo em um só Lugar.

Agenda atualizada em [www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br) - (55)3026.8911 [grupocametra](https://www.facebook.com/grupocametra)

Informações e Inscrições: [tecnica@cametra.com.br](mailto:tecnica@cametra.com.br)

# O dinheiro pode trabalhar para você

**Investir em** ações, tesouro direto, renda fixa ou poupança? Para descobrir qual a melhor alternativa para aplicar seu dinheiro, primeiro, é necessário que você faça uma avaliação dos seus objetivos. Traçar metas de curto, médio e longo prazos pode ajudar na hora de você avaliar qual o melhor investimento de acordo com as suas possibilidades de ganho.

Para Filipe Portella, 33 anos, agente de investimentos da Monte Bravo XP, que atua há 12 anos no mercado, o perfil do investidor brasileiro é, em sua maioria, conservador. Porém, se há uma chance de ganhos aparentemente fácil, este investidor tende a buscar essa alternativa. “O brasileiro gosta de encurtar caminhos”, afirma, mesmo sem o conhecimento necessário.

## ONDE INVESTIR EM 2018

Em ano de eleições, o cenário econômico para os investidores, passa, invariavelmente, pelo resultado do pleito. Portella lembra que o país está saindo da crise, mesmo que lentamente e, independentemente de quem será o próximo presidente, é essencial para o futuro da economia que se faça uma reforma previdenciária. “Já que a dívida do país irá ultrapassar 100% do PIB em alguns anos, o que afastará investimentos estrangeiros”, comenta.

Por isso, o agente de investimentos sugere que os fundos multimercado e ações estarão em alta, pois a renda fixa está pagando em torno de 6,5% ao ano, o que, segundo Portella, é um valor abaixo de parâmetros anteriores no Brasil.

Apostando em um cenário de volta dos investimentos, os fundos imobiliários também se apresentam como uma alternativa rentável no longo prazo. Para os investidores mais sofisticados e experientes,



os Certificados de Operações Estruturadas (COEs) e fundos que investem em ativos no exterior também são boas alternativas.

## CONSERVADOR OU ARROJADO?

Na hora de investir, o que vale mais a pena? Os investimentos mais conservadores como títulos públicos federais, CDBs, fundos de renda fixa proporcionam uma rentabilidade menos atrativa, porém, uma maior segurança. Já investimentos mais arrojados, em ações, exigem um grande conhecimento de mercado e as possibilidades de ganho são proporcionais aos riscos, ou seja, grandes.

## COMO COMEÇAR A INVESTIR?

Segundo o agente financeiro, a partir de R\$1.000,00 já é possível investir melhor do que simplesmente colocar o dinheiro na poupança. Para ele, o grande segredo para ter sucesso nos investimentos é conhecer o próprio perfil e guardar algum dinheiro todo mês, ou seja, gastar menos do que ganha. “O ato de poupar é



Filipe Portella, Agente de investimentos na Monte Bravo XP

abrir mão de consumir algo hoje para alcançar seus sonhos no futuro”, ressalta Portella. O caminho ideal é através de empresas que são independentes dos bancos e que tem como foco principal a assessoria para o cliente.



## Qual o seu perfil?

### Perfil conservador

O perfil conservador **não está disposto a correr riscos**, mesmo que isso signifique uma rentabilidade inferior aos outros tipos de investimentos. Investidores desse perfil tendem a optar por investimentos como a **poupança**, **títulos do governo** ou os de **renda fixa**, que têm liquidez e rentabilidade garantida.

### Perfil moderado

Esse tipo de investidor está **disposto a correr alguns riscos** e não visa ao retorno financeiro em um período tão curto quanto o conservador. Pessoas que se adequam a esse modelo geralmente preferem **mais de um tipo de investimento**, diversificando as aplicações e assim aumentando as chances de lucratividade.

### Perfil dinâmico

Investidores desse grupo normalmente **encaram os riscos de frente**, não pensam em resgate de valores a curto ou médio prazo. Eles entendem melhor do mercado financeiro e sabem que suas oscilações geram mais riscos, porém enxergam mais chance de êxito nos lucros.

### Onde encontramos a Monte Bravo XP?

A Monte Bravo hoje está situada em Santa Maria, Porto Alegre, Caxias do Sul, São Paulo, Belo Horizonte, Goiânia e Rio de Janeiro, além de ter um canal online em [montebravo.com.br](http://montebravo.com.br)

## Artigo

# Você tem equilíbrio financeiro?

**Hoje vou falar para você** sobre o equilíbrio necessário para a conquista da independência financeira. Será que você está no caminho certo?

Estar longe do equilíbrio pode, muitas vezes, não parecer uma situação tão dramática, até porque a maioria das pessoas vive essa realidade. Assim como menos de 5% da população pratica exercícios físicos regulares, adota uma alimentação equilibrada e dedica tempo suficiente à família e aos momentos de lazer, **menos de 5% das pessoas conseguem manter a situação financeira equilibrada** dentro do recomendado.

É muito simples compreender se essa é a sua situação. Por exemplo: você tem condições de manter sua família e seu padrão de vida caso fique sem emprego? Tem dívidas constantes que te preocupam ou grande dificuldade de poupar um mínimo cada mês? Consome toda a renda que tem para manter seu padrão de consumo e prefere levar um dia de cada vez, ignorando totalmente os custos do amanhã?

Situações como essas podem, muitas vezes, parecer superáveis, mas quanto mais você demora para tomar cons-



ciência delas para mudar essa realidade, mais distante fica do equilíbrio na sua vida. É isso que gera o chamado “efeito bola de neve”, um processo em que tudo parece dar mais e mais errado e que acaba prejudicando todas as áreas da sua vida, por isso, é preciso partir para a ação.

**Uma vida financeira repleta de dívidas impede a construção de riqueza**, resulta na não realização de sonhos e gera extrema frustração. Um cotidiano em que você consome toda a sua renda, impede não só a sua sobrevivência no mês seguinte, como impede também um plane-

jamento de poupança e investimentos, o que pode minar totalmente os seus planos de aposentadoria.

É por isso que para ter um futuro rico, sem perder a qualidade de vida presente, você precisa garimpar suas contas em busca de sobras de recursos, definir o que é importante na sua vida e aprender o que são **bons investimentos para fazer o dinheiro trabalhar para você**. Com um pouco de dedicação constante, você logo será capaz de selecionar melhor suas alternativas de investimentos e dar mais eficiência à sua poupança, a conseguir ter mais com muito menos, e a transformar sonhos em planos palpáveis que serão, de fato, realizados.

Isso é ter uma vida em equilíbrio.

**Isso é inteligência financeira.**

E você, tem uma vida financeiramente equilibrada?

**Enriquecer é uma questão de escolha.**

*O artigo foi transcrito do vídeo “Por que você precisa de equilíbrio financeiro?” de Gustavo Cerbasi, disponível em [gustavocerbasi.com.br](http://gustavocerbasi.com.br) e em [bit.ly/2rx79yX](https://bit.ly/2rx79yX)*

Gustavo Cerbasi  
Especialista em inteligência financeira



Arquivo Pessoal/Divulgação



Alexandre Reis, mestre em desenvolvimento econômico

## “A cultura das finanças ainda não faz parte do cotidiano das pessoas”

**NA SUA OPINIÃO, DE FORMA GERAL, O BRASILEIRO TEM UMA BOA EDUCAÇÃO FINANCEIRA?**

Não, e as razões da ocorrência disto são várias. No entanto, vou citar dois fatos de justificam minha afirmação.

Primeiro, por muito tempo, a economia conviveu com uma alta inflação, principalmente na década de 80 e 90. Sendo assim, as famílias e as empresas se acostumaram a conviver com a alta dos preços e a forma de correção do processo inflacionário era a correção monetária (fenômeno que apenas corrige a moeda, mas sem valorizar o poder de compra da população). Assim, ficou na memória do povo brasileiro que não era necessário planejar a sua vida financeira, porque as coisas na economia mudavam diariamente. Um exemplo: quando você comprava um produto pela manhã, este produto tinha um preço, a tarde este mesmo produto já estava bem mais caro. Sendo assim, não se tinha tempo para planejar as suas compras, enfim, em pensar em fazer uma educação financeira.

O segundo motivo é a falta de incentivo e discussão dos elementos de finanças em nosso meio social, principalmente nas escolas. Não se aprende isso nos colégios e etc. A cultura das finanças ainda não faz parte do cotidiano das pessoas.

Diferentemente disso é a realidade dos

Estados Unidos, Espanha, Portugal que são os países mais avançados em educação financeira. Estamos evoluindo, mas considero necessária a criação de leis de incentivos à educação financeira, como é o caso de Porto Alegre, que já implementou uma lei, e outras cidades do Brasil. Eu tive a honra de participar deste processo e hoje auxilio na implementação de uma lei para o município de Santa Maria. Isso vai fazer a diferença.

**PORQUE O BRASILEIRO AINDA GASTA MAIS DO QUE RECEBE, MESMO SABENDO QUE ESTE COMPORTAMENTO É NOCIVO?**

Este é um caso típico do nosso povo. Uma explicação seria o fato de uma melhora, nos últimos tempos, no crédito e na forma de pagamento das compras. Em relação à década de 80 mudou muito a forma de se pagar as coisas. Hoje temos cartão, boleto, débito em conta e parcelamentos. Aí reside a importância da orientação e do planejamento financeiro. Caso você não consiga fazer, precisa procurar ajuda. Hoje é necessário e importante para a sua vida financeira. A educação financeira deve fazer parte da vida cotidiana. Faça uma analogia com a medicina: quando você está com uma dor, logo procura um médico. Quando o seu bolso está com problemas, você deve buscar um consultor ou educador financeiro. Ele irá auxiliar nas suas tomadas de decisão financeira.

*“A educação financeira deve fazer parte da vida cotidiana. Faça uma analogia com a medicina: quando você está com uma dor, logo procura um médico. Quando o seu bolso está com problemas, você deve buscar um consultor ou educador financeiro”*

O economista e professor universitário Alexandre Reis, 43 anos, atua há 14 anos na área de educação financeira e consultoria. É diretor executivo da Atalaia Consultoria Financeira e mestre em desenvolvimento econômico. Na nossa coluna Gestor em Foco deste mês, ele fala sobre educação financeira e dá dicas preciosas para você deixar suas finanças em dia.



**QUAIS OS PRINCIPAIS HÁBITOS – POSITIVOS E NEGATIVOS – NA HORA EM QUE AS PESSOAS PENSAM EM PLANEJAMENTO FINANCEIRO?**

Em primeiro lugar é a organização e, em segundo, iniciar o planejamento. Esses dois fatos são a base de tudo em finanças. Você deve saber que a rotina e o processo bem feito são a chave para o seu sucesso financeiro. Lembre-se que se você tem uma vida financeiramente sustentada, poderá fazer novos negócios, ser empreendedor e ser um consumidor ativo e com responsabilidade. O planejar é um pouco mais complexo, mas não deve-se deixar de fazer. Na dúvida, procure um especialista.

**CITE ALGUMAS DICAS DE COMO AS PESSOAS DEVEM FAZER PARA MONTAR O SEU PLANEJAMENTO FINANCEIRO PESSOAL?**

Há várias formas de fazer o planejamento de suas finanças. Pode ser com um simples caderno ou agenda ou, até mesmo, com aplicativos do ramo. O importante é começar a fazer. Saber a sua realidade financeira é importante nas suas decisões. Vivemos em uma sociedade capitalista e temos que compreender o processo deste sistema. Uma última dica importante é envolver todos os componentes da sua família no planejamento financeiro. Em uma empresa, também, todos os colaboradores devem participar e entender o processo. Depois, é só executar.

## ESPAÇO CONTÁBIL

### Sincotec comemora 70 anos com jantar baile



Fotos Juliano Mendes/Espaço Contábil/Divulgação



O primeiro jantar baile do Espaço Contábil Região Centro foi realizado no dia 1º de dezembro de 2017, no Salão da APUSM, em comemoração aos 70 anos do SINCOTEC-SM. Na foto 1, os diretores representantes do Espaço Contábil Região Centro Marco Veleda, Paulo Gilberto Comazzetto, Leono Pacheco e Luiz Carlos Oliveira. Na foto 2, as representantes de Santa Maria na Subcomissão da Mulher do CRC-RS Viviane Brandão, Regina Bayer, Cátia Tronco, Eliandra Parcianello, Daniele Dias, Ana Paula Meneghetti e Dalvana Taugen. Na foto acima, os ex-presidentes do SINCOTEC-SM homenageados no evento, em ordem de mandato da esquerda para a direita, Alexandre Prates da Silva, Paulo Gilberto Comazzetto, Rozelaine Schimidt, Rogério Ziegler, Marco Aurelio Martins Veleda, Artur Cavalheiro dos Santos, Odilon Antunes Dornelles, Leono Pacheco de Oliveira, Braz Camilo Sonogo, Pedro Romeu Descovi Bagiotto

### Agenda de fevereiro

- 08/02** Curso LEFISC Simples Nacional  
8h30 às 17h – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800
- 16/02** Curso SESCON - Entenda a Importação da Gia através do Sped Fiscal  
8h30 às 17h30 – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800
- 19/02** Curso SESCON Imposto de Renda Pessoa Física – Apresentação DAA  
8h30 às 17h30 – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800
- 21/02** Curso SESCON eSOCIAL – Leiaute Versão 2.4  
8h30 às 17h30 – Espaço Contábil  
Informações e inscrições: 3222-5800

Acesse <http://espacontabilregiao centro.com.br/eventos> para mais informações e agenda completa



Para se tornar um novo sócio do SINCOTEC-SM é simples, acesse [espacontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/](http://espacontabilregiao centro.com.br/sobre/sincotec/associe-se/)  
☎ 3222-2808 @ atendimento@sincotecsm.org.br



Disciplina e autocontrole

# Educação financeira? Educação emocional!

Ricardo Munarski Jobim  
Advogado - OAB/RS 47.849



Às vezes pensamos que os fatores mais determinantes para nosso sucesso material dependem de análises matemáticas e projeções, unicamente. Isso não procede, de forma alguma. Quando se fala de educação financeira falamos, obrigatoriamente, de educação daquele ser humano que terá de seguir as regras pré-estabelecidas por ele mesmo.

No livro *Inteligência Emocional*, do P.H.D. Daniel Goleman, uma experiência com crianças indicou o futuro financeiro das mesmas. Na experiência, deixaram as crianças numa sala, com um doce magnífico, e as disseram que se elas não comessem, ganhariam três daqueles doces. E as fizeram aguardar uma hora inteira.

As que não conseguiram controlar seus ímpetos se tornaram adultos com problemas financeiros.

As que souberam esperar tiveram sucesso.

**Os maiores desperdícios dos nossos recursos advêm sempre das nossas fraquezas**

Logo, sucesso é mera questão de escolha.

Uma coisa que sempre me deixou estupefato é a venda de carros. Os vendedores, seja carro novo ou usado, sabem que não estão vendendo utilidades. Estão negociando brinquedos. Sabedores disso, oferecem preços extremamente depreciados no carro entregue na troca. Eles têm certeza de que você não vai conseguir esperar por uma oferta melhor. E exploram isso. Sua fraqueza.

A criança não quer um brinquedo algum dia. Ela quer agora. E da mesma forma, o humano age impulsivamente,

sem perceber que direcionar seu recurso para um investimento em CDB ou Poupança sempre trará mais retorno do que contratar um consórcio, ou até mesmo investir em previdência privada.

Por sinal, pagamos taxas de consórcio somente porque não queremos esperar o tempo certo. Precisamos antecipar o sucesso, e a respectiva selfie no facebook ou instagram. Se tens, tens que mostrar.

Educação financeira é educação emocional. Se tiveres controle sobre si, seu planejamento fará sentido. Poupar é questão de disciplina.

E os maiores desperdícios dos nossos recursos advêm sempre das nossas fraquezas.

Logo, não adianta ser racional ou matemático, se não conseguiremos entender o tempo certo de tudo. Assim também é na vida. Para qualquer coisa.

## ATUALIDADES

### DICA DE INTERNET

## Educação financeira de um jeito descontraído



Nathalia Arcuri, jornalista e educadora financeira formada pelo Insituto Dsop dá dicas preciosas sobre **educação financeira** e **investimentos** no site [mepoupenaweb.uol.com.br](http://mepoupenaweb.uol.com.br) e no seu canal no *Youtube* [bit.ly/1qpV7Sh](http://bit.ly/1qpV7Sh). No **Me Poupe!** é possível encontrar simuladores de investimentos e planilhas para os vários tipos de gastos (desde gastos mensais até planejamento de viagens).

Com uma linguagem extrovertida, a jornalista aborda as dúvidas mais frequentes em relação às finanças e dá **dicas práticas** para melhorar o seu planejamento financeiro diário, além de explicar como funcionam os principais tipos de investimentos disponíveis no mercado.

### DICA DE LEITURA

## Enriquecer empreendendo

No livro **Empreendedores inteligentes enriquecem mais**, Gustavo Cerbasi aborda, com uma linguagem simples e direta, temas importantes para aqueles que estão se aventurando no mundo do empreendedorismo.

Com o foco em ajudar os novos empresários a organizar seu **plano de negócios** e a **parte financeira** do empreendimento, o autor explica os principais conceitos e termos técnicos da área, oferecendo dicas para que empreendedor assuma o controle financeiro e trace estratégias para o crescimento sustentável.

O livro reúne o conhecimento de que todo mundo precisa para entender as finanças do próprio negócio.



**Título:** Empreendedores inteligentes enriquecem mais  
**Autor:** Gustavo Cerbasi  
**Editora:** Sextante  
**Ano:** 2016  
**Páginas:** 208

### DICA DE FILME



## O consumismo nosso de cada dia

Rebecca mora em Nova York e tem o sonho de trabalhar para uma renomada revista de moda, mas ainda não conseguiu essa façanha. Contudo, ela consegue um trabalho como **colunista** para uma **revista financeira** que pertence à mesma empresa. Sua coluna torna-se um sucesso da noite para o dia, mas ela está a ponto de arruinar sua vida e sua carreira por ser uma **compradora compulsiva**.

**Título:** Os delírios de consumo de Becky Bloom  
**Ano:** 2009  
**Direção:** P.J. Hogan  
**Gênero:** Comédia romântica  
**Elenco:** Isla Fischer, Hugh Dancy  
**Disponível na Netflix**

**FÊNIX**  
PRESTADORA DE SERVIÇOS  
VENHA E DIVULGUE SUA EMPRESA  
E SEUS PRODUTOS.  
COM A FÊNIX O RETORNO É GARANTIDO!

Acceptamos Cartões: VISA, MasterCard, Hipercard, VISA Electron, Maestro

Aproveite nossos pacotes de panfletagem, carro som e moto som!

(55) 3286.1239 | email: [agenciafenix558@hotmail.com](mailto:agenciafenix558@hotmail.com)  
99999.2046 | Rua Euclides da Cunha, 1014

Panfletagem, Distribuição de Impressos Endereçados, Cartazes  
Monte seu texto e Gravamos seu áudio em Studio.  
Panfletagem Diferenciada  
Empresa qualificada e autorizada, com equipe treinada

## Você merece o melhor.

- Tratamentos corporais para gordura localizada, flacidez, estrias e feg.
- Depilação facial com linha e corporal com cera.
- Massagens relaxantes com pedras quentes, pindas ou bambu.
- Limpeza de pele, peelings químicos e de diamante.
- Tratamentos faciais para rugas e linhas de expressão, flacidez, melasma e acne.
- MICROAGULHAMENTO: técnica de indução percutânea de colágeno, indicado para rejuvenescimento, amenizar rugas e linhas de expressão, cicatrizes de acne, flacidez, estrias e alopecia (queda de cabelo) feminina e masculina.
- EXPERIMENTE O PUMP! Bumbum perfeito para o verão.

*Ivi Araújo*  
ESTÉTICA CORPORAL E FACIAL

Acceptamos os cartões: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Marechal Deodoro Nº 558 (Bairro Itararé)  
Agende seu horário | Fone: 9.9993-2788

Conscientização que vem de casa

# Educação financeira na infância

Juliana Silveira  
Executiva H Mídia / Porto Alegre

Reprodução

**Educação se aprende em casa.** Sempre ouvi isso, como filha e agora, como mãe. O que passei a concordar e trazer para a minha rotina de família. É em casa que um filho aprende sobre valores, é a família que forma o ser humano. Pelo menos é ali, no lar, que a semente é plantada. E com a educação financeira não é diferente. É assistindo as rotinas e exemplos dos pais, que a criança forma seu jeito de lidar com as pessoas, com as coisas e com o dinheiro.

O valor que uma criança dá para o dinheiro e para tudo o que ele provê em seu cenário infantil depende diretamente das referências dadas pelos seus tutores, seus adultos de referência. Se tratam de situações simples, que vão desde ações sustentáveis relacionadas aos cuidados com brinquedos, roupas, materiais escolares, à luz do quarto e à água do banho, até a administração do dinheiro, mesmo que em pequenas quantias, nas atividades de criança do seu filho. Aqui me refiro à mesada, por exemplo. A colocar sob responsabilidade da criança a escolha entre um sorvete ou uma pipoca no cinema, a partir de uma quantia disponível para o passeio. Por um motivo simples: porque é no manuseio e na experiência de perda e ganho que a criança entenderá o valor deste recurso para o resto de sua vida.

Não falo aqui como profissional educadora financeira nem como psicóloga. Falo aqui como mãe de agora três filhos. Como mulher, esposa e administradora da rotina de compartilhamento de duas crianças com o pai deles, e sua experiência de duas casas. Falo no papel de executiva e de educadora do lar. De um dos lares de dois dos meus filhos e, por isso, com a crença de que é a educação financeira que constrói o futuro sadio deles, o bom senso no uso de recursos em qualquer

uma de suas casas, de suas realidades, e consequentemente a capacidade de escolher caminhos de satisfação em suas vidas adultas. Porque o dinheiro não é um assunto ruim, não é um assunto de adultos. Não se contextualizado no cenário de uma criança, no qual se entende indivíduo, parte. Porque dinheiro é um valor. Assim como o amor, a amizade, a educação, o respeito. Se mau utilizado, se mal interpretado e conduzido, leva a quedas morais, emocionais e humanas, tais quais os outros valores são capazes.

Neste contexto, divido com vocês algumas experiências da nossa casa. Cada um dos nossos filhos possui desde os quatro e cinco anos, um cofrinho. E uma mesada, definida a partir da pontuação que adquirem por não brigar, por ajudar na tarefa de manter suas coisas em ordem, como mochilas, quartos e área de brinquedos, e pelo bom comportamento com os pais.

Cada perda de pontuação acarreta no desconto de R\$ 3,00 da mesada, estabelecida hoje com teto em R\$ 20,00. Nesse processo, meus pequenos regulam o exercício de seus valores com os pais, trabalham a consequência de suas ações e constroem a sua remuneração



Porque dinheiro é um valor. Assim como o amor, a amizade, a educação, o respeito

todo o mês. A partir de atitudes. E estes valores vão para o cofrinho e são gastos com muito cuidado e planejamento, pois sabem bem o que custou junta-los: Um mês administrando comportamentos e valorando o retorno por isso. E esta experiência não tem preço, pois hoje respeitam além do dinheiro deles, o nosso. Acham coisas caras e baratas. Conquistaram o poder de avaliação do que tem e não tem valor. E isso, no seu mundo. Com acordos infantis. Sendo crianças. Educadas financeiramente lá, no interior da nossa casa. Para que sua relação com este valor seja positiva, construtora e feliz, para a vida toda.

Por isso, do jeito que for e no formato que for, sugiro que você apresente este valor ao seu filho. Porque o bom trato com dinheiro faz bem, traz satisfação e evita inúmeros problemas e frustrações futuros, além de constituir educação, o que, na posição de mãe e pai, se faz sua atribuição, sua parte.

**O valor que uma criança dá para o dinheiro e para tudo o que ele provê em seu cenário infantil depende diretamente das referências dadas pelos seus tutores**

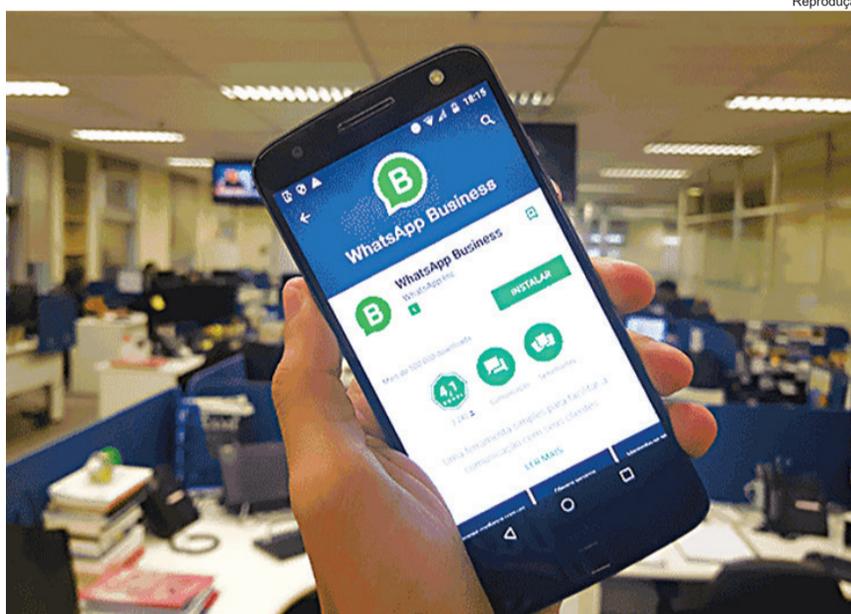
## TECNOLOGIA

### WhatsApp Business chegou

O WhatsApp Business chegou recentemente ao Brasil e está disponível para smartphones Android. Ele se posiciona como uma ferramenta de comunicação com consumidores com capacidades mais sofisticadas do que as dos tradicionais e-mails.

A ideia é poupar um recurso escasso para empreendedores: o tempo. Com mais de 100 milhões de brasileiros usando o WhatsApp no Brasil (mais de 1,2 bilhão mundialmente), o aplicativo pode se tornar uma importante ferramenta para empresas. Fica a expectativa da liberação para o sistema IOS e, aí sim, depende de você otimizar tempo e maximizar negócios.

Fonte: [exame.abril.com.br/tecnologia](http://exame.abril.com.br/tecnologia)



Reprodução

**REDETELL**  
Internet de qualidade

Internet  
Qualidade e estabilidade garantida.

55 3033.2222  
Rua Tuiuti, 2449 | Santa Maria | RS  
[www.redetell.com.br](http://www.redetell.com.br)

## EXPEDIENTE

Tiragem: 2000 exemplares | Distribuição gratuita e direcionada | Impressão: Zero Hora

Coordenação geral  
Leandro Custódio - CEO Grupo Cametra

Jornalista responsável  
Nathale Cadaval Kraetzig - MTB 17339

Contato  
[comunicacao@cametra.com.br](mailto:comunicacao@cametra.com.br)

GRUPO  
**CAMETRA**  
SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO

UMA EMPRESA GRUPO CAMETRA

**CAMETRA**  
MEDICINA DO TRABALHO  
Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

CRM-J: n°4967-08  
Resp. Técnico: Dr. Mauro Aureliano Giménez Olazar  
CRM: 22413-RS

[cametra.com.br](http://cametra.com.br)[facebook.com/grupocametra](https://facebook.com/grupocametra)

(55) 3026-8911

Rua José Bonifácio, 2355, 11º andar, sala 1114 - Centro - Santa Maria - RS / CEP: 97.015-450 Policlínica Provedor Wilson Aita

Publicação:

GRUPO  
**CAMETRA**  
SAÚDE E SEGURANÇA | DIAGNÓSTICO | CENTRO DE TREINAMENTO



# InfoPREV

Santa Maria | Ano 1 | n°8 | Fevereiro de 2018

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br)

LOCAÇÃO DE  
COMPUTADORES

a partir de  
**R\$120,00**

Soluções em Impressoras e Informática  
**TECNO** LÓGICA  
(55) 3029-4050  
9 9937-5282  
[tecnologiasm.com.br](http://tecnologiasm.com.br)

Fotos divulgação



O dia 02 de janeiro, primeiro dia útil de 2018, marcou a apresentação do planejamento estratégico para o ano. Na pauta, um item que norteia todo o trabalho da empresa: foco no propósito. Qualidade de produtos buscando sempre a excelência no atendimento a nossa carteira de clientes. Nossa missão: fortalecer que nosso propósito vai além de oferecer produtos. Nosso objetivo: gerar valor a nossos clientes na área de gestão.



Em 2017, a tradicional festa de final de ano do Grupo Cametra ocorreu no Boliche Sport Bar, cliente Cametra operando no shopping Praça Nova em Santa Maria. O que não faltou foi descontração e uma saudável competição na pista

Juliano Mendes / Divulgação



Aconteceu em Dezembro o Jantar Baile das Contabilidades. Um evento que fechou o ano de 2017 reunindo profissionais da área contábil e parceiros. No registro, o diretor do Grupo Cametra Leandro Custódio e Juliana Silveira, ao lado de Almir Silveira e Valéria Silveira, Emerson Brandão e Viviane Dal-Más Brandão e Igor Brandão e Katia Grasel, representando a classe contábil, juntamente com Cássio Siqueira e Carolina Becker Siqueira (ao centro), proprietário da Prestatie, cliente Cametra em Santa Maria e Porto Alegre



37ª Turma de CIPA do Grupo Cametra e 1ª turma de 2018! Concluída com sucesso no dia 29 de janeiro.

Resp. Téc. Dr. Mauro Giménez Olazar CRM 22413/RS  
Médico do Trabalho - CRM-J - sob n° 4967-08

## CAMETRA

MEDICINA DO TRABALHO

Centro de Atendimento em Medicina do Trabalho  
Santa Maria e Região Centro do Estado - RS

### Tudo que sua empresa precisa em um só lugar



- PPRA - PCMSO - LTCAT - PPP
- Laudo de Insalubridade
- Admissionais / Demissionais
- Perícia Médica
- Análise Ergonômica
- Adaptada ao E-Social

**Unidade Móvel Completa**  
para atendimento clínico e exames complementares na empresa.



Locação para palestras e eventos corporativos

- Consultoria para Auditoria e Implementação de Qualidade (PGQP)
- Cursos e Palestras nas áreas de Gestão Empresarial e RH
- Locação para Palestras e Eventos Empresariais
- Trein. CIPA / Trein. Op. Caixa NR17 / Trein. Const. Civil NR18
- Trein. Combate a Incêndio NR23 (na empresa)



- ECG: Eletrocardiograma
- EEG: Eletroencefalograma
- TAV: Teste de Acuidade Visual
- Audiometria
- Espirometria Ocupacional
- Avaliação Psicossocial
- Exames Laboratoriais
- Raio X e Imagem

■ Atendemos todos os convênios

Mais de 600 empresas Clientes no RS. Mais de 15.000 usuários. Em Santa Maria/RS.

[www.cametra.com.br](http://www.cametra.com.br) - (55)3026.8911 grupocametra